

La Lettre de l'Abondance

N°1 - JUIN 2016

Voyage au coeur de la métaphysique avec Frank Hatem





Les guerriers de l'Arc-en Ciel ont un message pour vous

Défunts et entités... n'ayez plus peur d'eux





Editorial : La première Lettre de l'Abondance est née !

Vous avez été si nombreux à nous faire de magnifiques commentaires à la suite du Sommet de l'Abondance et à nous dire les impacts que cela a eu dans vos vies que nous avons pensé que l'aventure ne pouvait s'arrêter en si bon chemin. Cette belle énergie devait donc continuer à se manifester, à grandir et à diffuser encore plus de lumière dans vos coeurs et sur toute la planète!

Alors nous sommes heureuses et fières de vous présenter la première Lettre de l'Abondance ! Vous y retrouverez les Experts que vous avez appréciés, et qui vous feront part de leurs réflexions, leurs expériences de vie, leur actualité, et différentes surprises...

Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à la lire que nous à l'élaborer.

Que l'abondance soit sur vous dans tous les domaines de votre vie !

Caroline et Narissa

Co-fondatrices
De la Lettre de l'Abondance
Du Sommet de l'Abondance
Du Weekend de l'Abondance

« Gratitude à toutes les personnes et les êtres qui nous soutiennent, nous aiment, et nous inspirent sur ce chemin magnifique ! »



Spiritualité, méditation, philosophie...
Santé physique, alimentation, pratique physique
Maison, lieux, éco-villages, endroits merveilleux
Abondance et loi de l'attraction
Projets concrets
Le courrier des lecteurs

Invitations aux webinaires / Evénements du mois

CETTE ÉPOQUE DE TRANSITION - RÉSONANCE QUANTIQUE	FRAUKE KALUZINSKI ET JM TRIPLET	6
LES GUERRIERS DE L'ARC EN CIEL	PROPHÉTIE INDIENNE	8
LES BÂTISSEURS DU NOUVEAU MONDE : ENSEMBLE, ANCRONS LA NOUVELLE TERRE !	CAROLINE AUBERT	9
LE KÉFIR DE FRUITS OU TIBICOS	CÉLINE VAQUER	11
L'ABONDANCE EST BIEN PLUS UN ÉTAT D'ESPRIT QU'UNE RÉALITÉ DANS LA MATIÈRE	CHRISTIAN JUNOD	13
MESSAGES DU COEUR	CONRAD	14
LE YOGA KUNDALINI : C'EST QUOI ?	ELODIE ET BRICE CAVALLERO	16
INVITATION AU WEBINAIRE : LIBÉREZ-VOUS ENFIN DE VOTRE KARMA !	EMMANUEL FERRAN	19
ET SI VOUS LIBÉRIEZ LE FÉMININ SACRÉ, LE VÔTRE ET CELUI DE L'HUMANITÉ	CAROLINE AUBERT	20

INVITATION AU CERCLE DE LUMIÈRE « LIBÉREZ VOTRE FÉMININ SACRÉ »	CAROLINE ET NARISSA	23
LA MÉTAPHYSIQUE, SECRETS DE L'UNIVERS ET CHEMIN DE CONNAISSANCE DE SOI	FRANK HATEM	24
INVITATION AU WEBINAIRE DE FRANK HATEM	FRANK, CAROLINE ET NARISSA	26
COURRIER DES LECTEURS	FRÉDÉRIC ABGRALL	27
UNE VIE SANS DOULEUR	GRÉGORY MANGANO	29
LE GRAND SAUT EN SOI	GREGORY MUTOMBO	35
MESSAGE DU COEUR	DE GWEN CLAPPE	39
LE TRAVAIL DE JOHANNE, CHAMANE SAUVAGE	JOHANNE RAZANAMAHAY	41
SE STRESSER, C'EST FACILE!	CHRISTIAN TAL SCHALLER	43
EL MANANTIAL DE TARA : UN ECOLIEU DANS LES ÎLES CANARIES !	INTERVIEW DE GUILLERMO	45
N'ATTENDEZ PAS D'AVOIR DE L'ARGENT	MARCELLE DELLA FAILLE	52
OSER LE CHANGEMENT ET ACCÉDER À L'ABONDANCE AU QUOTIDIEN	MARIE AYALA	55
L'ART DU RANGEMENT EN PLEINE CONSCIENCE ET LES PRINCIPES DU FENG SHUI!	MYRIAM TALABOULMA	57
PASSEURS D'ÂMES : UNE GRANDE FAMILLE QUI CONTRIBUE À L'ÉLÉVATION VIBRATOIRE DE LA PLANÈTE, EN SILENCE	NARISSA	59
INVITATION AU WEBINAIRE PASSEURS D'ÂMES - GARDIEN DE LA TERRE	NARISSA	63
L'ABONDANCE DU COEUR	PASCALE RENNETEAU	64
LES AVENTURIERS DE L'ABONDANCE	PHILIPPE DERUDDER	66
LE CAPITAL AU GRAND COEUR	CAROLINE AUBERT	67
LA MATÉRIALISATION DE NOS VIBRATIONS	SOPHIE RIEHL	69
INVITATION AU WEBINAIRE : COMMENT SURMONTER LES OBSTACLES QUI VOUS EMPÊCHENT D'ÊTRE VOUS- MÊME ?	JULIEN LUYKX ET ADRIEN PIRET	72
LE GUIDE ULTIME DE LOI DE L'ATTRACTION	DORIAN VALLET	74
LE TOURNESOL GERMÉ : UNE CURE DE SANTE MERVEILLEUSE !	CHRISTIAN TAL SCHALLER	76
LE PETIT MOT DE LA FIN : VISION DE L'ABONDANCE	MATHIEU CHRISTOL	80
CALENDRIER RÉCAPITULATIF DES ÉVÉNEMENTS		81



Aimeriez-vous garder l'énergie de l'Abondance pour TOUJOURS ?

BONNE NOUVELLE!!!

RÉOUVERTURE EXCEPTIONNELLE DES VENTES DE PACKS DU SOMMET DE L'ABONDANCE!

ATTENTION: JUSQU'AU 21 JUIN SEULEMENT Profitez-en pour repartir avec vos packs et passer un bel été en compagnie de tous nos experts.



CLIQUEZ ICI pour accéder à la page

NE RATEZ SURTOUT PAS CETTE DERNIÈRE* OPPORTUNITÉ!

CETTE ÉPOQUE DE TRANSITION RÉSONANCE QUANTIQUE - FRAUKE KALUZINSKI ET JEAN-MARC TRIPLET



Vivre dans l'abondance, c'est vivre à partir du cœur dans la joie et la gratitude. Nous sommes réellement co-créateurs de nos réalités de vie. La physique quantique nous apprend depuis longtemps que l'observateur, c'est-à-dire notre façon de percevoir, de ressentir nos croyances, crée la manifestation matérielle qui nous entoure.

Avec la Méthode des deux points, nous reprenons ce pouvoir de cocréation par la conscience et par le cœur pour établir et créer des manifestations en lien avec le but et la raison de notre vie.



Les ondes de transformation venant de la « Source »

A l'échelle du système solaire, nous pouvons percevoir les ondes de transformation entre autres sous la forme de vents solaires, d'éruptions solaires. Elles ont une grande influence sur la vie sur Terre et sur la conscience des gens.

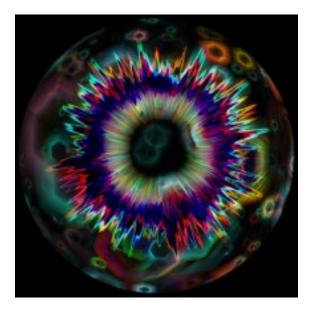
A l'échelle de notre vie, ce sont les évènements de la vie de tous les jours qui nous secouent et nous réveillent. Le chômage, la maladie et même l'absence de but. Ils nous conduisent à ces questions :

Pourquoi est-ce que je vis ? Pourquoi est-ce que ceci ou cela m'arrive ? Quel est le but de ma vie ? Où est-ce que me conduit la vie ?

Nous vivons à la fin d'un grand cycle, le calendrier Maya se terminait en 2012. Et que va-t-il arriver ? Nous reconnaissons des signes de dissolution, des formes et des structures anciennes ne fonctionnent plus. Nous ne pouvons pas exploiter la planète et ses habitants jusqu'à

l'infini. Cela nous demande de tout repenser! Cela nous demande un saut quantique dans la conscience de notre être.

Et ici intervient notre Soi profond. Ce grand être, à partir duquel nous sommes formés. Appelle-le microcosme ou être divin originel en toi ;-) Ce développement actuel sur la Terre permet maintenant à de nombreux enfants des hommes, avec une incroyable rapidité, de devenir conscient de leur être de lumière intérieur.



D'agir davantage par les yeux et la force intérieure de ce Soi, qui nous entoure de tous côtés et qui porte les qualités de l'infini et de l'éternel. Ici, nous entrons en contact avec l'abondance authentique de la Vie, avec créer et être créé. Si nous maintenons l'orientation de notre conscience sur cette source éternelle, alors nous grandirons rapidement en dimensions et en possibilités, dont nous ne pouvons que rêver aujourd'hui. Ce nouveau - et ancien – monde nous attend. Il est déjà là et souhaite que nous le conquérions et le découvrions.

La Méthode des 2 Points peut être un instrument très utile dans cette aventure. Avec cette méthode de conscience, tu atteins très vite ton espace sacré de création du cœur. Et de

cette Source, de cette place de pouvoir, tu vas être renforcé après chaque application de la Méthode des 2 Points. Les choses se mettent à leur place. Ce qui est bloqué va se libérer et le nouveau se met en mouvement à l'horizon des possibles. Accepte l'aventure dans ta vie et saute dedans. Joie, Gratitude et Vitalité de l'Être en seront les conséquences.

De cœur à cœur.

Frauke et Jean-Marc

Stages Méthode des Deux Points

30 juin - 1 juillet NANTES **STAGE DE BASE**

02-03 juillet NANTES STAGE NIVEAU AVANCÉ

04 juillet NANTES **JOURNÉE CONSCIENCE ANIMALE**

26 août COLMAR (Munster) **JOURNÉE DE BASE M2P**

27-30 août COLMAR (Munster) **VOYAGE DU HÉROS**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS:

Pascale Renneteau: 06 10 76 39 90

info@resonancequantique.com

PROPHÉTIE INDIENNE DES GUERRIERS DE L'ARC EN CIEL

Quand la Terre sera sur le point de mourir, une nouvelle tribu de toutes les couleurs et de toutes les croyances émergera. Cette tribu sera celle des Guerriers de l'Arc en ciel et elle mettra sa foi dans les actes et non dans les paroles. Les Guerriers de l'arc en ciel répandront des messages et ils apprendront à tous les peuples de la Terre à vivre selon la voie du Grand Esprit.



Les tâches de ces guerriers de l'arc en ciel sont nombreuses et importantes.

Ils devront conquérir des montagnes d'ignorance terrifiantes et ils rencontreront la haine et les préjugés. Ils doivent cependant demeurer résolus dans leur foi, imperturbables dans leur courage et vaillants dans leur cœur.

Ils trouveront des cœurs et des esprits volontaires prêts à les suivre sur cette route qui ramènera la Terre-Mère à la beauté et à l'abondance.

Un nouvel univers traverse actuellement le cosmos et s'apprête à entrer dans les cieux terrestres. Des prophéties ont prédit l'émergence d'un peuple qui renaitra des cendres de la Terre, tel l'oiseau de tonnerre symbolisant la renaissance.

Ce peuple restaurera l'équilibre et l'harmonie sur notre Terre-Mère. Ils seront les éclaireurs qui montreront le chemin vers un nouvel univers, une nouvelle réalité. De grands leaders, chefs spirituels et guerriers issus de nombreuses nations verront le jour et purifieront la Terre en vue de sa renaissance.

Ensemble, ils s'appelleront les guerriers de l'arc en ciel et ils réuniront les 4 directions. Tous distincts les uns des autres, mais connectés à jamais dans le cercle de la vie. Ils réuniront les 4 races humaines afin qu'elles coexistent dans la paix. Les 4 directions sacrées et les 4 races humaines sont symbolisées par la magnificence et par la gloire de l'arc en ciel.

Le cercle sacré de la vie s'en retourne lentement mais inévitablement à son point de départ. Comme le temps passe, l'âge avance et ne peut régresser.

Le temps est venu pour nous de commencer à nous préparer à devenir les héritiers de la Terre-Mère, à devenir les Guerriers de l'arc-en-ciel pour le bien de nos enfants, des générations futures et de toute l'humanité. Le peuple de l'avenir n'est pas rouge. C'est un arc en ciel qui mène à la Grâce du Grand Esprit créateur par la voie de la prière, des bonnes actions et de la foi. Etre choisi pour marcher sur le chemin de la lumière est un choix personnel, fait par un esprit et un cœur libérés du matérialisme moderne. C'est une décision établie entre chacun de nous et le Grand Esprit Créateur.

Sauvons la Terre-Mère et allumons la lumière!

Prions, non pas pour être mis à l'abri des dangers, mais pour ne pas avoir peur de les affronter!

Source: https://www.youtube.com/watch?v=2K08plyoM58

LES BÂTISSEURS DU NOUVEAU MONDE : ENSEMBLE, ANCRONS LA NOUVELLE TERRE !

DE CAROLINE AUBERT



Accompagnement aux porteurs de projet spirituel pour l'ancrage du nouveau monde

Suite au Sommet de l'Abondance et portées par un élan commun de permettre à la lumière de s'ancrer sur la Terre, une dizaine de personnes se sont réunies autour de Caroline afin de créer, ensemble, de nouvelles routes et de concrétiser ensemble des nouveaux possibles pour un monde nouveau empli de partage, de respect, de justice, de lumière et d'amour.

Elles se sont réunies à plusieurs reprises afin de poser les bases concrètes de ce projet et de pouvoir entrer ensemble dans ce programme. C'est ainsi que les portes s'ouvrent pour elles pour une année de réalisation et de concrétisation (et certainement un tas d'autres surprises encore inconnues dans leur conscience) et resteront bien entendu ouvertes pour d'autres cercles avec des nouveaux venus.

L'intention première des Bâtisseurs du Nouveau Monde est d'accompagner les porteurs de projet spirituel dans l'ancrage de leur vision permettant

ainsi le déploiement du nouveau monde tout autour de notre chère planète ainsi que dans chaque parcelle de la Terre.

Pour cela, les Bâtisseurs du Nouveau Monde offrent un accompagnement et des clés précieuses pour accomplir ce chemin de lumière sur notre Terre, de façon prospère et pérenne tout en s'appuyant sur des valeurs spirituelles et humaines. Ils proposent également de devenir acteurs de l'émergence économique du Nouveau Monde en participant à la mise en place de la nouvelle économie via notamment la participation consciente et en développant la pratique du Cercle.

Chacune des personnes formant ce Cercle est donc arrivée poussée par la soif de concrétiser son projet tout en ayant soif de partager de cœur à cœur avec des frères et sœurs et en portant l'élan profond d'incarner de plus en plus son rôle de pilier de lumière.

C'est avec joie qu'elles vont avancer ensemble vers la concrétisation de leur projet et qu'elles auront à cœur de venir vous partager leur avancement au fur et à mesure de leurs destinées! Longue vie aux Bâtisseurs du Nouveau Monde! Que la lumière soit leur guide et l'amour leur armure!



Si vous rêvez d'un monde meilleur, vous êtes un rêveur, le monde a besoin de rêveurs!

Si vous n'avez plus envie de le rêver mais de le vivre, vous devenez un passionné, le monde a besoin de passionnés!

Si vous osez le réaliser, vous entrez dans la famille des bâtisseurs...

Si la réalisation de votre rêve permet de créer un monde de paix, de partage, de joie, d'amour et est en accord avec votre mission de vie, vous êtes un Bâtisseur du Nouveau Monde!

"Nous sommes un Nouveau Peuple
Nous sommes un Ancien Peuple
Nous sommes le Même Peuple
Plus intense qu'auparavant"
Chant de Chaman



La charte des Bâtisseurs du Nouveau Monde

Nous avons foi que nous sommes capables de créer, d'aimer et de prospérer tous ensemble.

Nous savons qu'en nous unissant, nous possédons un pouvoir de réalisation immense, qu'il nous appartient d'utiliser pour le plus grand bien de tous.

Nous avons foi qu'en unissant nos talents, nos savoirs et qu'en partageant nos richesses, nous pouvons construire un monde de paix, de justice, de joie et d'amour.

Nous voulons aller ensemble vers l'ancrage de la Nouvelle Terre en implantant la lumière partout et en tous lieux.

Nous voulons être ce flambeau dans la nuit, prêt à inspirer le monde autour de nous permettant ainsi de créer un monde de paix, de joie, de partage et d'amour.

Nous voulons participer à équilibrer, préserver, développer, de manière humaine, vibratoire et énergétique la vie partout et en tous lieux.

Nous voulons œuvrer dans une vibration d'ouverture spirituelle pour le développement sur la Terre de la paix, de l'harmonie, de l'unité entre les Hommes dans le respect des croyances et des droits de chacun.

Nous voulons aider les hommes à développer leur état d'être vers les valeurs élevées de la vie, notamment la synergie entre la Force et l'Amour, éléments indispensables à l'harmonie et à l'équilibre de notre évolution.

Plus d'informations : Caroline - 06 64 68 96 85

batisseurs@sommetdelabondance.com

LE KÉFIR DE FRUITS OU TIBICOS

DE CÉLINE VAQUER

Stage avec Céline Vaquer

Les 25 et 26 juin 2016, à l'Espace Habiterre à DIE en Drôme Venez honorer l'arrivée de l'Été en pratiquant une cuisine Vivante, créative et ludique!

Ce sera pour vous l'occasion d'apprendre à cuisiner le Végétal dans le plus grand respect de ce que qu'il nous offre en prenant pleinement conscience de tout son potentiel énergétique.

Céline abordera avec vous, par des ateliers pratiques et théoriques, les techniques utilisés en cuisine vivante (germination, lacto-fermentation, déshydratation et autres techniques plus gourmandes!)

De manière à pouvoir profiter pleinement de cette alimentation, vous prendrez soin de votre corps et de votre esprit à travers des exercices de respiration et de yoga.

Entre 12 et 15 participants

INSCRIPTION de préférence AVANT le 15 JUIN 2016

Contact, informations complémentaires et inscription :

Céline Vaquer – 06 74 61 74 08 – celine@vaquer.eu



Les grains de kéfir de fruits (à ne pas confondre avec les grains de kéfir de lait) sont des petits granulés translucides composés d'un ensemble de bactéries et de levures qui servent à faire fermenter une préparation à base d'eau, de sucre, de fruits (secs ou frais), avec du citron.

On obtient ainsi une boisson très rafraîchissante, plus ou moins pétillante, composée de probiotiques, d'acide lactique et d'un peu d'alcool (moins d'1%).

Recette du kéfir de fruits

Ingrédients : 1L d'eau froide, 50 g de sucre de canne, 80 g de grains de kéfir de fruits, 4 ou 5 fruits secs (figues, dattes, bananes), 1 citron coupé en quatre

ATTENTION : UNIQUEMENT toucher le kéfir avec des ustensiles en plastique ou bois, bambou. Pas de métal !

Dans le litre d'eau froide, dissoudre les 50 grammes de sucre de canne

Une fois le sucre dissous, ajouter les 80g de grains de kéfir de fruits ainsi que les 4 ou 5 fruits secs et 2 quarts du citron coupé en quatre.

Une fois, les fruits remontés à la surface, filtrer le liquide (avec une passoire en plastique)

Mettez le liquide ainsi obtenu dans un récipient et ajoutez-y les 2 quarts restant du citron.

Vous pouvez mettre le kéfir ainsi obtenu dans une bouteille qui se referme, (genre bouteille de limonade Lorina).

Pour une nouvelle préparation :

Rincer les grains de kéfir à l'eau froide, et recommencer la recette ci-dessus avec un nouveau litre d'eau

INDISPENSABLE : **Ne diminuez pas** la quantité de sucre indiquée.

Le sucre sert à nourrir les bactéries qui sont dans les grains. Si vous ne mettez pas assez de sucre, la taille de vos grains va diminuer, au fil des fermentations et la boisson sera moins pétillante.

Donc le sucre ne sert absolument pas à sucrer la boisson, car, au final, ça n'aura qu'une petite saveur sucrée.

La figue apporte du fructose dont se nourrissent aussi les bactéries, et sur sa peau se trouve des levures bénéfiques.

On peut la remplacer par une poignée de raisins secs bio ou des dattes. Vous pouvez aussi rajouter des fruits frais, des plantes.

Le kéfir de fruit ou nature se trouve bien sûr dans les magasins bio, mais assez coûteux...

Stage Détox SUR MESURE en Drôme provençale du 23 au 30 juillet 2016 :

Vous manquez de légèreté et de tonus ? Savoir faire une pause est primordial pour permettre à votre corps de se régénérer. Un stage de "DETOX" vous aidera à retrouver votre forme ! Pensez à vous, faites-vous plaisir, donnez-vous le droit d'accéder au meilleur pour vous, prenez du temps pour vous, accordez-vous un break de quelques jours pour faire le point sur vos habitudes alimentaires.

Pourquoi choisir un stage DETOX ? Afin de :

Nettoyer son organisme, Se libérer,

Retrouver son énergie vitale,

Cheminer vers la connaissance de son corps et de ses capacités à se régénérer rapidement,

Apprendre à respecter son corps, être à son écoute,

Utiliser pleinement ses ressources corporelles et créatives,

Expérimenter!

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS:

Céline Vaguer : 06 74 61 74 08 ou 09 50 48 34 99

Mail : celine@vaquer.eu Facebook : Celine Vaquer

Page Facebook : Ensemble vers la régénération et la pleine santé

L'ABONDANCE EST BIEN PLUS UN ÉTAT D'ESPRIT QU'UNE RÉALITÉ DANS LA MATIÈRE.

DE CHRISTIAN JUNOD



Exercice:

Observez vos pensées le plus souvent possible. Pour la plupart d'entre nous, elles manifestent le manque plus que l'abondance. "Il ne reste plus que 3 pommes dans le panier à fruits", "Je n'ai plus que 300 euros sur mon compte", "Mon fils a de nouveau pas rangé sa chambre", etc.

Chaque fois que vous avez de telles pensées, habituez-vous à en dire une autre

(à haute voix si possible) qui soit positive pour changer votre énergie intérieure. "Super, il me reste 3 pommes dans mon panier", "Merci, il y a 300 euros sur mon compte". "Même si la chambre de mon fils n'est pas rangée ce jour, il l'a rangée de plus en plus souvent" (ou il a beaucoup de qualités que j'aime ou il a tout pour se créer une belle vie, etc). Dites-la plusieurs fois si nécessaire.

Dernièrement, j'ai fait une compétition de ski-alpinisme en équipe avec mes deux fils, bien mieux préparés que moi. Alors que j'étais très fatigué et que je savais qu'il restait au moins

3 heures de course, je me suis observé avec des pensées négatives ("Je ne vais jamais tenir le coup", "Cela va être l'horreur", etc). J'ai choisi de changer mes pensées : à chaque pas du pied gauche, je me disais intérieurement "Merci" et chaque pas du pied droit "Joie" et ainsi de suite pour ne pas laisser mon mental me gâcher ce beau moment en famille, au milieu d'un paysage extraordinaire. J'ai cessé de penser au but qui me paraissait inatteignable pour me concentrer sur le pas suivant, puis le pas suivant, etc., terminant le parcours épuisé mais tellement heureux ; de plus, je peux m'appuyer sur cette expérience pour être toujours plus conscient de mes pensées.

Soyez créatif pour changer votre regard sur la réalité chaque fois que c'est possible.

CALENDRIER

Atelier la relation à l'argent : transformer votre relation à l'argent pour vivre pleinement votre vie.

11-12 juin – Bayonne 18-19 juin – Paris 2-3 juillet – Paris

Contact:

Telephone: +41 78 827 09 06 E-mail: info@cjunodconseil.com

MESSAGES DU COEUR

DE CONRAD



Conrad

À toi, à nous, à chacun, à toutes et tous

Une pensée pour les frères et sœurs, enfants, d'ici ou d'ailleurs, connu(e)(s) ou inconnu(e)(s), qui traversent la maladie, la souffrance, la séparation.

Que la compréhension et l'accueil s'installent en vous pour vous dire combien cette épreuve est un enseignement puissant qui vous ouvre des portes en vous, et au-delà de vous.

Par la force de cette compréhension et de cet accueil, puisse l'énergie de guérison entrer dans votre cœur et faire son œuvre.

Que cette force vous porte au-delà de vos souffrances et vous élève.

Que la foi, le courage, la Paix, la sérénité et l'Amour vous animent et vous emplissent pleinement.

Que votre cœur rayonne dans sa nature véritable.

En vérité, l'Amour est la clé, la douce puissance, la force tranquille qui transcende tout, et qui sans juger mais dans la justesse, la vérité et la pureté, et dans un accueil véritable et humble, dépose son regard aimant et juste sur tout ce qui est, prenant tout et tous dans ses bras.

Il suffit de suivre la voie et la voix du coeur Avec mon amour et ma compassion Conrad



A Chacun de vous, de nous, TOI, MOI.

"Quand la nuit arrive
Et que le sol est sombre
Et que la lune est la seule lumière que nous voyons
Non, je n'aurai pas peur
Oh Non, je n'aurai pas peur...."

En ces temps si intenses de vides, de pertes de repères, d'identité, d'illusions, de croyances, en ces temps où l'on perd tout ce que nous avons pu croire, en ces temps de perte de la croyance de nos croyances, de tout ce que nous avons pu avoir l'illusion de construire, de perte du passé, en ces temps où le vide s'installe en soi, tout nous invite à VOIR, quitter, et nous détacher de ces illusions, de ce passé à ne plus nous identifier. Ces temps où le vide s'installe en soi, pour faire place à la Vacuité qui contient le tout, et la force de tout, du TOUT et de tout ce qui Est, et ce qui n'est plus....la force de perdre pour Être de nouveau ce Rien, ce Tout. Juste la FORCE d'ÊTRE. De moi à toi, à vous, et à chacun....

"Quand la nuit arrive
Et que le sol est sombre
Et que la lune est la seule lumière que nous voyons
Non, je n'aurai pas peur
Oh Non, je n'aurai pas peur....
Si le ciel que nous contemplons
Devait dégringoler et tomber
Ou si les montagnes devaient s'écrouler dans la mer..."

Ayez FORCE et FOI en chaque instant...en vous et en ce qui EST. Conrad



LE YOGA KUNDALINI: C'EST QUOI?

ELODIE ET BRICE CAVALLERO



Le Yoga Kundalini est avant tout une prise de contact avec soi-même, une élévation de la conscience de soi. Il vous permet de mieux vous connaître, plus intuitivement qu'intellectuellement, vous sert directement pour mieux vous gérer à tous le niveaux (physique, mental, émotionnel...).

LE YOGA KUNDALINI LIBERE L'ENERGIE

Le Yoga Kundalini utilise la respiration, le rythme, les postures dynamiques ou statiques, le son, la relaxation, le chant et la méditation dans le but de réveiller l'énergie interne qui repose au plus profond de nous-mêmes.

La Kundalini est une énergie et c'est le potentiel vital essentiel de l'homme. Une fois éveillée, elle nous permet de développer toutes nos capacités latentes.

Le Kundalini Yoga est appelé "la voie royale" car sa puissance entraîne des effets quasi immédiats. A la première séance on peut ressentir l'énergie se mobiliser à travers le corps.

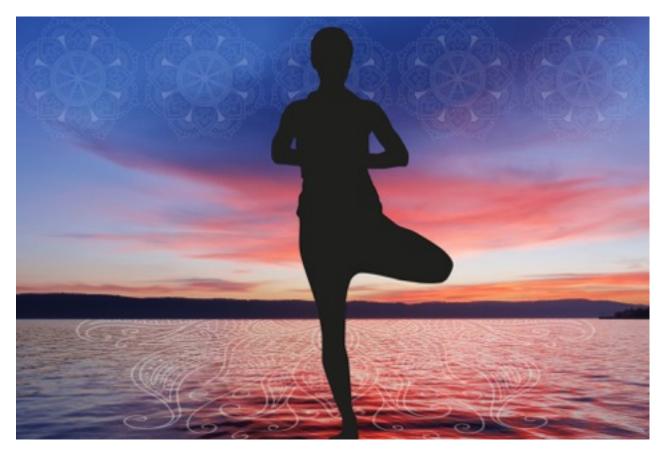
Le Yoga Kundalini travaille sur tous les aspects du corps :

- La santé, permettant de corriger efficacement les dysfonctionnements des différents appareils: digestif, nerveux, glandulaire, lymphatique;
- La vitalité, grâce au travail musculaire et celui sur la souplesse physique et mentale;
- L'équilibre émotionnel, grâce à l'apprentissage de techniques qui visent à nous rendre maîtres de notre mental, et donc de nos décisions dans un état de calme et de sérénité;

Il nous aide à nous libérer de nos automatismes mentaux et physiques, de nos visions réductrices, de nos attitudes intolérantes ou sectaires et nous oriente vers un univers plus positif dans l'ouverture et la réconciliation.

Cet enseignement constitue une discipline car il portera ses fruits si on le met en pratique de façon régulière.

Il est accessible à tous, quel que soit votre âge ou vos handicaps.



LE YOGA KUNDALINI EST UNE PRATIQUE GLOBALE

Le Kundalini yoga, selon les enseignements de Yogi Bhajan, est un système global. Il met en relation le corps avec l'esprit ainsi qu'avec leurs différents réseaux d'énergie.

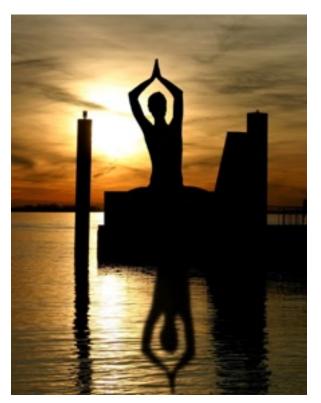
Le yoga Kundalini développe le souffle :

L'homme dispose de plusieurs éléments pour se nourrir : les aliments solides, les boissons liquides et l'air. Les poumons ont des capacités énormes, mais la plupart des gens en utilise à peine 10%. Il faut donc apprendre à respirer pour pouvoir utiliser ses pleines capacités. Aussi, un travail puissant et profond sur ces organes peuvent libérer, relâcher les émotions prisonnières. Le souffle une fois libre, les émotions s'apaisent et se rapprochent du calme; les énergies circulent et permettent aux muscles du corps de se relâcher.

Le Yoga Kundalini mobilise le corps puissamment :

Souvent intenses, les exercices physiques amènent les pratiquants à se dépasser et ainsi leur fait prendre conscience des possibilités du corps humain mais de façon naturelle et non dépendante.

Le mental influe sur le physique ; ainsi lorsque l'on se sent déprimé on aura tendance à s'affaisser, se recroqueviller sur soi-même. Ce processus fonctionne dans le sens inverse aussi et l'on peut, grâce à des postures, influer petit à petit sur le mental et introduire des pensées positives, qui auront autant d'impact personnel que relationnel. Le corps physique retrouvant souplesse et mobilité permet à l'énergie d'agir sur tous les systèmes: digestif, circulatoire, immunitaire, glandulaire...



Le Yoga Kundalini amène la méditation dans votre vie :

Ce qu'on appelle méditation est l'observation de la pensée sans l'intervention du jugement. C'est un moment face à soi-même, à l'écoute de son corps et de son mental. Observer sans juger, c'est prendre conscience; et c'est grâce à la prise de conscience que l'on peut briser ses automatismes physiques et mentaux.

Parfois les méditations sont chantées et amplifient le travail du souffle.

Le Kundalini Yoga nous permet de mieux gérer nos émotions et de redevenir maître du déroulement de notre vie. Communiquant mieux avec nous-même, nous sommes amenés à améliorer nos relations avec la réalité extérieure et la société qui nous entoure. Lorsque nous sommes calmes et en paix nous n'avons plus besoin de trouver à l'extérieur ce qui se trouve à l'intérieur de nous-même.

Le Yoga Kundalini permet la relaxation :

Les émotions se cristallisent souvent au niveau musculaire et créent des tensions, des crispations, qui, elles-mêmes, créent des blocages mentaux : c'est un cercle vicieux. La relaxation après les exercices physiques intenses permet de lâcher prise. Les muscles se relâchent, les tensions s'apaisent et permettent à l'énergie de circuler dans tout le corps : l'esprit est enfin en paix.

STAGE AVEC ELODIE ET BRICE EXPERIMENTEZ LA PAIX DE VOTRE MENTAL La méditation profonde

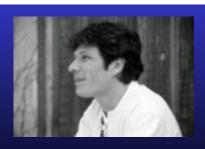
Vendredi 10 à dimanche 12 juin 2016 du vendredi 17h jusqu'au dimanche 17h Si vous ne pouvez pas être là, le vendredi à 17h, dites-le nous ! 8 route de Catllar 66500 EUS

ATTENTION STAGE LIMITE A 13 PLACES Réservez vite !!

Pour tout renseignement: 06 14 90 83 29 / 06.07.43.69.75 elodiebrice@kundalini66.com

INVITATION AU WEBINAIRE : LIBÉREZ-VOUS ENFIN DE VOTRE KARMA!

DE EMMANUEL FERRAN



Emmanuel Ferran Harmoniseur d'âme

Bac S et scientifique au départ, la recherche de sens a fait passer Emmanuel de « je crois ce que je vois » à « je crois ce que je sens ». Alors qu'il cherchait à rester en contact avec ses émotions et son coeur, il est arrivé

après 7 années d'activité d'Energéticien à Thérapeute à une synthèse de l'harmonie de l'âme en 3 axes (karma, enfant intérieur et transgénérationnel)

CONFÉRENCE EN LIGNE GRATUITE « Comment nettoyer votre karma en 30 min par semaine! »

Conférence gratuite dans laquelle vous découvrirez :

- qu'est ce que le karma
- pourquoi est il si important de nettoyer votre karma
- toutes les **étapes** pour nettoyer votre karma
- comment cela va alléger votre vie
- vous découvrirez également le processus karma-libre, que vous allez pouvoir tester gratuitement durant la conférence en nettoyant une mémoire karmique en lien avec le manque de confiance en soi.

>>> Inscrivez-vous en cliquant ICI

Autre information d'Emmanuel Ferran

FORMATION EN LIGNE : NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE d'une personne, d'un lieu de soin et d'un lieu de vie

>>> Plus d'informations ICI

ET SI VOUS LIBÉRIEZ LE FÉMININ SACRÉ, LE VÔTRE ET CELUI DE L'HUMANITÉ ?

DE CAROLINE AUBERT

Le féminin sacré est une force créatrice divine. Elle est la Lumière, l'Amour, la Beauté et la Compassion infinie présente à l'intérieur de chaque être vivant.



De plus en plus de femmes (représentant le féminin sacré, l'émotionnel, la spiritualité) comprennent que le système proposé par notre société ne convient pas et ressentent le besoin d'exprimer leur vérité.

De plus en plus d'hommes se réveillent et souhaitent vivre leur sensibilité et utiliser leur force pour aider, protéger, créer et transmettre.

Au cours de l'histoire, la femme a été le sujet de grands questionnements, de grandes fascinations, mais aussi de grands abus, et la victime de grandes tyrannies et d'oppressions (et c'est malheureusement, encore d'actualité).

En fonction des cultures, des civilisations, des croyances, des époques, la femme est soit adulée, soit rejetée, doit soit se montrer soit se cacher, doit soit s'exprimer, soit ne pas exister, doit soit plaire, soit être punie, doit soit être hyper-sexualisée, soit asexuée. Elle est montrée du doigt si elle travaille, et elle est montrée du doigt si elle ne travaille pas. Elle est montrée du doigt si elle est attirante sexuellement, et elle est montrée du doigt si elle ne l'est pas. Elle est montrée du doigt si elle est belle, elle est montrée du doigt si elle ne l'est pas. Elle est montrée du doigt si elle est en couple, et montrée du doigt si elle ne l'est pas. Elle est critiquée si elle a des enfants et critiquée si elle n'en a pas. En clair, il est impossible pour quiconque, de naître femme et de ne pas vivre un certain malaise voire traumatisme.

Mais si les hommes ne respectent pas la femme (je fais une généralité pour la simplicité), c'est aussi parce que la femme ne respecte pas sa propre féminité : si la femme se respectait totalement et complètement, elle serait alors totalement alignée et juste cela suffirait à ce que le « harcèlement »

ne puisse exister.

C'est donc à la féminité d'être complètement acceptée.

Et en cela le masculin l'aide car, à bien y regarder, le harcèlement peut être vu comme un cadeau qui lui montre ce qui n'est pas aligné.

En tout état de cause, au-delà de l'homme et de la femme, il s'agit des valeurs féminines et des valeurs masculines qui demandent actuellement à être harmonisées l'une avec l'autre.



E n effet, nous avons tous en nous (femmes et hommes), une part d'énergie féminine et d'énergie masculine, chacun dans des proportions différentes.

Nous arrivons à un moment de notre histoire où chaque être humain demande à être considéré d'une manière globale.

Et oui, il n'est pas seulement un travailleur ou une « pompe à fric », il est aussi un mari / une épouse, un papa / une maman / un fils de / une fille de / un frère / une soeur..... il a des passions, des rêves et des envies...

Parfois, il a même une conscience et pourquoi pas une mission d'âme (si. si, je vous le dis!;)

Le temps est venu que chaque individu puisse honorer et cultiver sa part d'énergie féminine, car c'est cette énergie qui pourra réellement remplacer et évincer les vieux modèles destructeurs que notre société connaît actuellement.

En effet, nous vivons dans un monde pressé, anonyme, où une perfection inaccessible nous est demandée.

Nous vivons dans une société où la vulnérabilité, l'authenticité sont souvent mal considérées.

Nous vivons à une époque où les émotions font parfois si peur que nous ne devons absolument pas les partager, nous devons faire face et nous taire! Silence, j'ai dit!;) Nous devons être forts, vaillants, costauds et surtout, surtout, surtout... ne rien ressentir!

Nous prenons alors le mors aux dents et le modèle au sérieux, au risque de nous perdre en tant qu'humain, ou en étant humain tout simplement et il est temps que cela change!

Par peur des représailles, nous avons eu pour habitude de cacher nos émotions de peur d'être perçus comme faibles ou faisant des histoires. Pour ceux qui sont hypersensibles, je suis certaine qu'on vous a reproché plus d'une fois d'être trop sensible, pas vrai?

Alors, nous avons construit un rempart (pour ne pas dire une forteresse) tout autour de nous.

Ce rempart est nourri de nos armures, de nos protections physiques et psychiques qui se sont installées de façon inconsciente au cours des années, bien souvent depuis la plus tendre enfance, ainsi qu'au cours de nos vies antérieures.



Ce rempart inscrit des croyances limitantes au plus profond de notre corps emmagasinant avec elles des émotions et des pensées reliées à notre histoire de vie(s).

Ces croyances limitantes nous ont permis de survivre aux blessures, aux chocs, aux expériences

21

difficiles, aux traumatismes et accidents, mais à la longue, elles enferment et emprisonnent le corps, l'esprit et l'âme et entraînent des blocages, des malaises et des maladies importantes.

Certains, hommes ou femmes, se révoltent contre l'image proposée mais leur rébellion les mène parfois à tourner leur énergie contre eux-mêmes ou contre la société et à adopter ainsi des habitudes ou des comportements nocifs pour eux-mêmes ou pour les autres.

Mais alors, qu'est-ce que le vrai désir derrière tout cela ?

Et bien imagine...

- Imagine un monde où chacun œuvre à ce qu'il aime profondément...
- Imagine un monde où chacun déploie ses talents et les offre à l'extérieur avec simplicité et authenticité...
- Imagine un monde où chacun collabore et s'entraide pour que puisse émerger avec facilité les nouvelles créations et inventions
- Imagine un monde où tous les êtres qui y collaborent peuvent déployer leur créativité, leurs talents, leurs richesses de plus en plus librement et ouvertement pour que la société puisse en bénéficier...
- Imagine un monde où plus personne n'a faim, ni froid...
- Imagine un monde où la relation, le partage avec l'autre que l'on reconnait comme soi, la reconnaissance de soi en l'autre et de l'autre en soi, la reconnaissance de notre partie féminine par notre partie masculine et inversement est au cœur de nos préoccupations...

Oui, c'est cela, tu as compris, je te parle d'un monde créatif, abondant, rempli d'amour et de lumière ! La cité d'Eden, le royaume des cieux ! Quelle douceur ! Quel bonheur ! C'est délicieux !

Oui tu l'as deviné, oui tu le sais, cela demande la libération de nos parties féminines et masculines pour les amener à une reliance de cœur à cœur et d'âme à âme.

Alors, nous serons prêts pour les grandes noces intérieures ! Les nôtres et celle de la société !

Feu d'artifice s'il vous plaît!

Le mariage intérieur célébré, l'enfant pourra naître! Place à l'enfant intérieur qui vit en nous! Faites sonner les cloches et soufflez dans les trompettes!

« Abandonne-toi à la vie, découvre toutes les parties de toi endormies, libère-les, aime-les et aime-toi, oui tu as juste cela à faire, de t'aimer, et vois comme tout est déjà là en ton cœur ! »

Ainsi, libérer le féminin sacré, à l'intérieur de soi, c'est :

- libérer les limitations du corps, du coeur, de l'esprit et de l'âme.
- avoir accès à sa puissance féminine, sa puissance masculine, sa puissance sexuelle, sa puissance spirituelle, sa puissance créatrice, sa pulsion de vie et son potentiel d'amour et de guérison tous situés au coeur du corps, dans les profondeurs de l'être.
- récupérer son pouvoir et vivre la joie de se sentir profondément unifié, c'est-à-dire sentir l'amour profond, inconditionnel, au cœur de soi-même.
- permettre la libération de la société et accompagner la transition actuelle de notre chère Mère, la Terre.
- libérer le féminin sacré de l'humanité et œuvrer pour redonner au Monde toutes ses couleurs d'amour, de compassion, de créativité, de lumière, d'authenticité, de partage, de douceur...

Rejoignez Caroline et Narissa au premier Cercle de Lumière :

« Libérez le Féminin Sacré : le vôtre et celui de l'humanité! » VENDREDI 17 JUIN A 21H

- Une reconnexion méditation avec les déesses célestes du Féminin Sacré présentes depuis la nuit des temps
- Des clés pour réactiver votre flamme intérieure et illuminer votre quotidien
- Un soin en direct pour soulager vos blessures qui vous ont empêchées d'être pleinement vous-même
- Les astuces des deux superwomen pour ne plus vous sentir débordées et vivre dans la joie et la bonne humeur
- Caroline vous emmènera en voyage chamanique spécial "Gardiennes de la Terre" et rencontrer les 13 Mères Originelles!
- Narissa vous emmènera en voyage au coeur de votre Source Divine pour accueillir votre Guide Spirituelle qui chemine à vos côtés

CLIQUEZ ICI pour réserver votre place!

LA MÉTAPHYSIQUE, SECRETS DE L'UNIVERS ET CHEMIN DE CONNAISSANCE DE SOI

DE FRANK HATEM



Écrivain, président de l'Université francophone de Métaphysique

Frank Hatem est l'auteur de la première explication rationnelle de l'origine de la conscience. D'où vient l'Esprit, quelle est sa nature ultime, et comment et pourquoi il engendre l'univers.

Docteur en ontologie à Montréal (Sciences de l'Etre), diplômé de Sciences Po Paris en économie

financière, il est l'auteur de nombreux livres des Editions Ganymede dont "Plénitude et Prospérité", et "Guéris-toi toi-même, au-delà du quantique", ainsi que "Les cinq clefs" et "La sixième clef" aux Editions Louise Courteau (Québec)

Il est donc fondateur de l'Université Francophone de Métaphysique où il oeuvre auprès de Eugénie ROSEC - Coordinatrice et Enseignante, Thibaut SACCON - Secrétaire Général et Enseignant et Sathya - Webmaster et Chargée de Communication

Ils sont tous passionnés de :

- La connaissance de Soi
- L'harmonisation du Soi et de l'Égo
- La connaissance de l'origine et du fonctionnement de l'Univers
- La découverte et la réalisation de notre Mission Terrestre
- La libération de Mémoires Perturbatrices qui s'opposent à notre épanouissement
- La connexion profonde avec la Nature
- La communication avec tous les Êtres
- L'évolution de la conscience et la réalisation du potentiel humain

...bref, ce qu'on appelle la Métaphysique!



Allons un peu plus loin...

1 - QU'EST-CE QUE LA MÉTAPHYSIQUE ?

C'est la science des causes, tandis que la Physique est la science des apparences mesurables. La Métaphysique ne repose pas sur l'observation mais sur la rationalité absolue. Car comme les causes ne sont pas visibles (ce sont les effets qui le sont), on ne peut faire appel aux cinq sens. Il faut se placer AVANT, c'est-à-dire pourquoi il y a des sens, pourquoi il y a un "acte d'observation", autrement dit pourquoi il y a la conscience avant de s'interroger sur la matière. C'est la Science du "pourquoi", la Physique s'en tenant au « comment ».

2 - QUE PEUT-ELLE M'APPORTER?

L'homme a toujours été à la recherche de certitudes, les apparences ne lui en ont jamais fourni. Faute de certitudes, ils s'en remettent à "Dieu" en général. La rationalité absolue mène à des certitudes. Souvent on se vante d'être dans le doute, mais ce n'est pas ce qui épanouit l'homme. S'il se demande ce qu'il fait là, pourquoi il y a l'univers, à quoi tout cela sert, d'où il vient et où il va, c'est parce que le comprendre lui donne un meilleur équilibre que le doute. C'est cette compréhension incontestable que lui offre la Métaphysique, et cela peut changer sa vie.

3 - À QUI S'ADRESSE-T-ELLE?

C'est la nature de l'humain de s'interroger sur lui-même et donc cela s'adresse absolument à tout le monde, mais pas forcément au même moment. Il y a toujours des moments dans la vie où on a besoin de réponses, et à d'autres moments on ne s'en préoccupe pas parce que tout va bien. Il ne faut pas attendre les remises en cause difficiles de la vie pour se tourner vers la Métaphysique. C'est quand tout va bien qu'il faut prendre le temps de s'y intéresser.

4 - QU'EST-CE QUI PROUVE QUE C'EST VRAI?

Tant qu'on ne connaît pas la Métaphysique, on peut se demander comment on peut avoir des certitudes sans se fonder sur l'observation. Et petit à petit, on s'aperçoit que les certitudes sont ailleurs, et pas dans les observations. Il est des évidences que le mental ne peut pas contourner, et lorsqu'on les met bout à bout, on a compris. Et on ne fait plus marche arrière. La logique est la plus forte.

5 - LA MÉTAPHYSIQUE EST-ELLE D'ACTUALITÉ?

En Physique aussi il y a eu des spéculations qui ont été balayées avec le temps et il y en a encore qui le seront. Mais cela ne remet pas en cause la science elle-même. Tout évolue. On n'en est plus à Aristote. Aujourd'hui la Physique quantique montre que la particule atomique n'existe que par le fait qu'on l'observe. L'expliquer exige qu'on explique d'abord la conscience, ce qui fait partie de l'invisible et donc du domaine métaphysique. La Métaphysique est l'avenir de la Science avec la Théorie Unitaire de la Création Perpétuelle.

ÉVÉNEMENT GRATUIT EN LIGNE À NE PAS MANQUER!

A l'occasion de l'ouverture, Frank Hatem vous invite à un

webinaire gratuit, le vendredi 10 juin à 21H (Heure de Paris)

en compagnie de Caroline et Narissa, où vous découvrirez :

- Comment la métaphysique est un outil extraordinaire d'éveil et de conscience au quotidien
- Comment aborder enfin la spiritualité d'une façon plus "cartésienne" sans en perdre l'essence, bien au contraire!
- Qu'est ce que l'Université Francophone de Métaphysique et à qui s'adressent ses différents programmes
- Frank Hatem se fera une joie de répondre à toutes vos questions sur l'UFM

RÉSERVEZ VOTRE PLACE EN CLIQUANT ICI

Conférence-rencontre gratuite avec Frank Hatem sur le thème "c'est bien beau la toutepuissance, mais qu'Est-ce qu'on en fait et comment ? »

Samedi 4 juin - PARIS à 15 h à la Brasserie Royal-Est-Music, 129 rue du Fbg Saint-Martin, métro Gare de l'Est consommation souhaitée.

ET

Séminaire initiatique près de Paris (Seine-et-Marne) le samedi 18 juin de 9 H 30 à 17 h, "Au-delà du Quantique, la création perpétuelle de l'esprit, de la matière et de l'univers, le comprendre c'est être plus libre et plus en ouverture du cœur »

INFORMATION ET INSCRIPTION : frank.hatem@laposte.net

COURRIER DES LECTEURS

DE FRÉDÉRIC ABGRALL, UN PARTICIPANT DU SOMMET DE L'ABONDANCE

Merci de te connecter à nous.

L'abondance représente le flux de la vie sur votre terre.

Plus vous la nourrirez, plus elle coulera dans vos corps, vos cœurs et votre quotidien.

Ces mots ne nous parlent pas puisque là où nous sommes rien de tout cela n'a d'importance. Nous sommes le flux.

Bien qu'il soit difficile de nous accueillir, il n' y a rien de plus simple.

La première des choses est de savoir que cela est possible, Que l'abondance a une existence propre et qu'elle est en chacun de vous.

La seconde est que les obstacles ne sont ni plus ni moins Que des expériences que vous avez vous-mêmes créées. Le but étant d'expérimenter la matière dans tous ces aspects Afin de compléter d'autres dimensions de votre être.

La troisième, c'est l'acceptation de toutes ces dimensions, Ressentez-les, vivez-les et chérissez-les, C'est la seule source possible de bien-être pour vous.

L'énergie que vous avez matérialisée par l'argent est ce que vous en faites.

Il est temps pour l'équilibre de votre monde

Que chacun se réapproprie sa capacité de création.

Peu importe le médium.

Vous êtes conçus pour créer, pour mettre en terre, pour assimiler et équilibrer les forces.

Si chacun laisse le seul potentiel argent

Aux mains de ceux qui savent le manipuler sans conscience,

Le monde s'éteindra sans conscience.

Si au contraire chaque être conscient reprend sa capacité de créer,

L'argent n'étant qu'un de ses secteurs,

Alors la conscience peut s'ancrer dans votre monde construit autour d'elle.

Avec cette énergie, vous pouvez ensemencer le monde de beauté,

De grâce et incarner la lumière.

Rejeter l'argent c'est comme si,

Parce que certains avaient utilisé leur bras droit

Pour assommer les autres, et régner par leur supériorité,

Le monde s'était mis à penser que le bras droit est néfaste

Et décide de ne plus s'en servir.

Mais nous vous le disons, le bras droit peut anéantir

Tout comme il peut faire fleurir,

Il peut frapper mais aussi caresser...

Alors mes chères consciences incarnées conscientes Je vous le demande, caressez ce pouvoir dont chacun est équipé. Fructifiez vos dons, vos paroles, votre lumière. Vous n'êtes pas là par hasard, à cette époque-ci, en ce moment même.

L'Amour, notre trame, vous permet de le faire.
Il nourrit la prospérité par la conscience que nous mettons dans nos actes :
Financière si l'on propose un savoir-faire, un savoir-être à l'autre.
Amoureux si l'on se connecte à l'autre
Pour lui offrir ce que nous sommes, nos ombres et nos lumières.
Les deux procédés fonctionnent sur le même principe.

"La richesse ne se mesure pas par la quantité de ce que l'on reçoit Mais par celle que l'on donne"

L'acte c'est de donner, d'offrir, La prospérité et l'abondance en sont les conséquences.

Merci pour cet échange et ce partage

Frédéric.Abgrall, Gryon le 24 Avril 2016



UNE VIE SANS DOULEUR DE GRÉGORY MANGANO

Essayez d'imaginer votre vie sans ressentir de douleurs dans le dos, dans la nuque, au ventre, à la tête, dans les muscles, aux pieds... Ne serait-ce pas magnifique ?

D'Où Vient La Douleur?



La douleur est un signal d'alarme

La douleur peut avoir plusieurs sources. Elle peut provenir d'un traumatisme, d'un problème musculaire, de l'exposition à certains produits, etc.

La douleur est un symptôme. C'est une sonnette d'alarme. Il ne faut pas la négliger et il faut essayer d'en déterminer la cause.

Imaginez votre voiture. Le voyant lumineux de l'huile s'allume.

A votre avis, que faut-il faire ? Vérifier l'huile, n'est-ce

pas ? Et pas retirer l'ampoule de la lampe qui s'allume afin qu'on ne la voie plus ! Voici un autre exemple.

Si votre alarme incendie s'allume, vous irez vérifier s'il n'y a pas le feu avant de l'éteindre, je pense qu'on est d'accord.

Pour votre corps, c'est la même chose. La douleur, c'est le voyant lumineux de l'huile ou l'alarme incendie qui s'allume.

Pour découvrir tous nos remèdes et conseils pour dire adieu à vos douleurs, cliquez ici >>



Identifier L'Origine De La Douleur



Identifier les zones de douleurs

Il faut faire disparaître la douleur, mais il faut surtout vérifier d'où vient le problème.

Si vous avez mal à la tête, peut-être est-ce à cause des produits chimiques utilisés pour nettoyer votre bureau ou les pesticides utilisés par votre voisin.

Si vous avez mal aux muscles, c'est peut-être parce que vous avez trop forcé lors de votre dernière séance d'entraînement, ou que vous ne vous êtes pas étiré après l'effort.

Si vous avez mal au ventre, peut-être est-ce votre foie qui vous prévient que vous l'avez surchargé!

Il faut donc être à l'écoute de son corps et analyser les signaux d'alerte qu'il nous envoie, afin de prendre les mesures nécessaires pour éviter que cela ne se reproduise.

Mais une fois le problème identifié, il faut faire disparaître la douleur (à moins que vous ne soyez masochiste :-))

Pour découvrir tous nos remèdes et conseils pour dire adieu à vos douleurs, cliquez ici >>

Comment Combattre La Douleur?

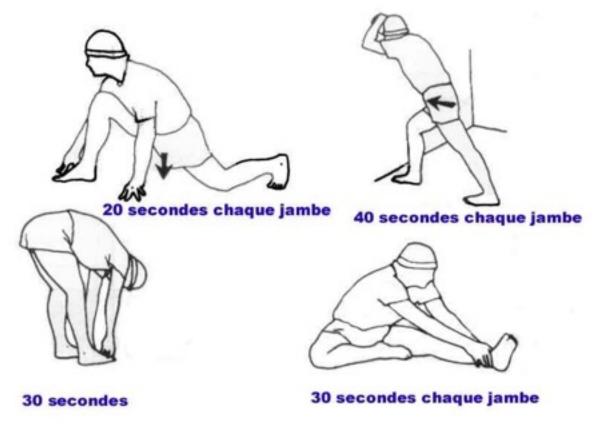


Des remèdes naturels pour combattre la douleur

Je vous ai donc concocté quelques astuces et remèdes naturels pour faire disparaître certaines douleurs :

- Pour soulager les maux de tête, appliquez une goutte d'huile essentielle de menthe sur vos tempes. Mais faites attention de la mettre le plus éloigné des yeux possible, sous peine de passer votre après-midi avec les yeux qui piquent!
- Pour soulager les douleurs musculaires, faites un massage sur la zone douloureuse. Vous pouvez utiliser de l'huile d'olive avec une goutte d'huile essentielle de romarin ou de lavande comme huile de massage.
- Une astuce peu banale pour soulager les migraines : faites-vous un lavement au café léger un jour sur deux jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux. Notre intestin (via la veine porte) absorbera le café et réalisera une désintoxication rapide de l'organisme, ce qui évitera les migraines.
- Pour soulager les douleurs du cou et des épaules, très souvent dues au stress, pratiquez la relaxation ou le yoga. Ces techniques relaxent le corps et vous aident à ne plus accumuler le stress dans votre corps
- En cas de douleurs musculaires, alternez le chaud et le froid. Une bouillotte chaude aidera à dilater les vaisseaux et un sachet de glaçons dans un essuie empêchera l'inflammation de se propager et endormira la douleur.
- Pour soulager les maux de ventre dûs à des gaz ou des coliques, placez une bouillotte chaude sur le ventre. Son action chauffante aidera à dilater les vaisseaux et à améliorer la circulation. L'intestin sera mieux irrigué et travaillera mieux.
- Un antidouleur naturel qui marche pour beaucoup de pathologies, c'est le bain chaud. Si vous y ajoutez une poignée de gros sel marin et une cuillère à soupe de bicarbonate, son

effet sera encore plus important. Et si vous allez aller dormir après, ajoutez une ou deux gouttes d'huile essentielle de lavande.



S'étirer peut faire disparaître les douleurs

- En cas de mal de dos, étirez-vous. Vous pouvez faire comme si vous vouliez toucher le plafond en gardant la pointe des pieds au sol. Levez les mains tendues vers le plafond et faites-le 10 fois.
- Pour vous aider à soulager les douleurs de dos, essayez de dormir latéralement, les cuisses perpendiculaires au reste du corps et les mollets parallèles au bord du lit (« en chien de fusil »). Mettez un petit oreiller entre vos genoux pour soulager le bas du dos.
- Pour soulager des douleurs dues à un lumbago, préparez la boisson suivante : mettez 20 g de feuilles de groseillier dans un litre d'eau. Faites cuire pendant 15 minutes dans une casserole fermée. Filtrez et buvez chaud ou froid.



Plus d'information sur le site de Gregory Mangano :

Cliquez ici et découvrez toutes les astuces pour votre santé au naturel!

LE SOMMET DES MÉDECINES NATURELLES

Fin 2015, il organise le 1er sommet des médecines naturelles, 100% en ligne, ou il réunit 14 experts de santé naturelle qui offrent leurs conseils pour vivre plus longtemps en bonne santé, de façon naturelle, sans médicaments ni chirurgie.

Obtenez un accès gratuit pendant 7 jours en cliquant ICI.



Les cataplasmes d'argile verte peuvent soulager les douleurs :

- Pour soulager une douleur musculaire, faites un cataplasme avec de l'argile verte. Vous pouvez également ajouter à la pâte d'eau et d'argile verte une ou deux gouttes d'huile essentielle de romarin.
- Un remède de grand-mère pour soulager les migraines: dès les premiers signes de douleur, mangez des pommes de terre cuites à l'eau ou à la vapeur, sans assaisonnement et sans autre accompagnement. Evitez le fromage qui risque d'empirer la migraine.
- Si vous souffrez de douleurs aux genoux, et que vous êtes sportif, vérifiez vos chaussures. Elles doivent absorber les chocs. Une autre chose incontournable, c'est de bien s'échauffer avant et de bien s'étirer après chaque entraînement.
- Une solution pour soulager les douleurs dues à la migraine, c'est de faire un thé aux herbes. Ajoutez dans

de l'eau chaude de la camomille, du romarin, du basilic, de la verveine ou des fleurs de citronnier. À boire à intervalles réguliers.

 Pour soulager les douleurs prémenstruelles, faites une promenade puis faites des étirements de yoga. Une autre très bonne solution (et très agréable) est de faire l'amour. Dans tous ces cas, on améliore la circulation sanguine au niveau du vagin et cela fait passer la douleur plus vite.

Si ces astuces vous ont intéressé, vous allez adorer ceci :



"Dis-Moi Où Tu As Mal: Je Te Dirai Comment Avoir un Corps Sans Douleurs en 30 Minutes Chrono"

Découvrez les traitements naturels de choc pour supprimer et soulager vos douleurs en 30 minutes chrono!

Enfin des traitements sans AUCUN danger pour la santé, non toxiques, non chimiques et accessibles à tous.

Très simples, beaucoup de patients et de praticiens vantent leur efficacité.

Pour découvrir ces méthodes :

CLIQUEZ ICI et dites ADIEU à la Douleur, naturellement!

LE GRAND SAUT EN SOI

DE GREGORY MUTOMBO



« Le grand saut est cet abandon intérieur à ce que nous sommes, c'est cette sorte de chute au cœur de notre plénitude, au delà de tous les conditionnements, dogmes, croyances, blessures, peurs et limitations qui nous voilent à notre véritable nature.

Il est à concevoir que ce grand saut ne souffre pas l'approximation, la demi-mesure ou la tiédeur. Il ne s'agit pas d'attendre d'avoir mieux pour lâcher prise sur le passé, ni de négocier

avec la Vie un entre-deux, une passerelle ou une interminable transition...

Faire le grand saut, c'est oser fermer la porte de l'ancien monde sans même savoir ce qu'offrira le nouveau. Faire le grand saut, c'est littéralement se rendre à l'évidence. Faire le grand saut, c'est abandonner toute idée de contrôle sur son existence, pour accéder à la maîtrise. Faire le grand saut, c'est arrêter de croire que c'est nous qui respirons, pour enfin comprendre que c'est l'Univers qui respire à travers nous.



Le grand saut en Soi est acceptation inconditionnelle d'un effondrement des repères anciens, d'un dépouillement de la personnalité et d'une nuit noire de l'ego qui, à terme, placent chacun dans un espace de silence primordial duquel, peu à peu, émerge un son qui va remplir le cœur de joie, de paix, d'inébranlable certitude, d'évidence.

Ce saut est un acte d'amour envers Soi, assurément le plus grand, le plus puissant d'entre tous. Lorsque nous cessons de lutter contre ce qui vibre au plus profond de nous, de nous dissimuler derrière la muraille d'un mental qui se débat continuellement pour sa survie, lorsque, las, nous abandonnons notre quête illusoire de reconnaissance extérieure, lorsque nous nous autorisons enfin à entendre notre voix intérieure au lieu de nous laisser assourdir par celle des autres, alors nous pouvons entrer dans la danse de l'incarnation au rythme de la partition écrite pour nous et par nous, de toute éternité.

Faire le grand saut en Soi, c'est accepter, l'espace d'une seconde, d'affronter la somme de toutes nos peurs, doutes, limitations, conventions et barrières avec la certitude de mourir. Et prendre conscience, l'instant d'après, que ce saut à travers le filtre de la mort apparente nous a, en vérité, projetés dans la toute puissance de la Vie. »



«Le poids du conditionnement écrase une grande partie de l'humanité, annihilant tout accès à sa véritable nature et la privant d'exprimer son Essence profonde. Beaucoup croient encore que la réalisation de soi est liée à l'affichage d'une certaine réussite, à l'accession à un statut dont la pertinence est validée par la reconnaissance extérieure.

Cependant, le fait de susciter l'envie ou l'admiration chez autrui ne renseigne en rien sur notre degré de réalisation intérieure. Quand bien même cette admiration porterait sur nos supposées qualités spirituelles... L'ego se délecte d'ailleurs de notre tendance à tomber dans ce piège tendu par lui, afin

de nous ralentir dans notre quête de la réalisation de notre Être.

La somme de tous nos renoncements et dénis, tel un carcan, nous emprisonne dans des rôles que nous jouons contre notre gré, en nous pliant comme de tristes automates au conformisme ambiant, transmis de génération en génération. Juste pour être acceptés, intégrés, considérés, admis, prétendument respectés. Juste pour être le moins mal aimés possible, dans un monde qui nous a appris, parfois avec violence, à dissimuler ou bâillonner notre voix intérieure.



Pour autant, l'affirmation de Soi n'est pas une réaction à ce poids, à cette sensation. Elle n'est pas une révolte contre une impression d'enfermement.

L'affirmation de soi n'est pas la défense de ses idées, de ses opinions ou de son point de vue.

L'affirmation de soi n'a rien à voir avec la rébellion ou la lutte contre un système, un clan ou une situation.

S'affirmer n'est pas se différencier, se faire remarquer, se distinguer, briller ou prendre parti.

L'affirmation de soi n'est pas la conviction revendiquée de posséder un niveau de conscience supérieur, d'être « connecté » ou d'être sorti de ce qui serait une matrice d'illusion

L'affirmation de soi n'est pas une posture intellectuelle ou mentale fondée sur le rejet de ce que nous n'aimons pas chez les autres, dans la société ou sur cette planète. Celui ou celle qui s'affirme n'a personne d'autre que lui-même ou elle-même à convaincre du bien-fondé de ce processus.

Il ne s'agit pas de s'affirmer par rapport aux autres, mais face à notre petit « moi » conditionné, subordonné, égoïste, craintif, routinier, sclérosé, couard, menteur, manipulateur et prompt à la fuite. Il n'y a de « victoire » que sur celui-ci.

S'affirmer n'est pas s'imposer, parler plus fort que les autres, ni avec davantage d'éloquence ou d'arguments percutants. S'affirmer n'a rien à voir avec une joute verbale, vindicative et stérile qui ne fait qu'exciter et gonfler l'ego.

L'affirmation de soi n'est pas un acte extérieur, visible, spectaculaire, démonstratif, observable.

L'affirmation de soi n'est pas un trait de caractère ou un attribut notable de la personnalité.

S'affirmer, en premier lieu, est dire « oui » à ce que l'on est. S'affirmer, c'est oser marcher dans une direction qu'on peut être le seul à suivre, sans attendre les encouragements des uns, ni craindre les railleries des autres.

S'affirmer, c'est ne plus s'identifier à une communauté, un travail, une opinion politique, une nation, une religion, ni à ceux, non plus, qui, d'une seule voix, disent être sortis du troupeau.

S'affirmer, c'est transcender la peur de l'inconnu pour embrasser tout le champ des possibles.

S'affirmer, c'est permettre à sa voix intérieure de se frayer un chemin au milieu de sa masse ignorante.



Voyage initiatique au Ladakh avec Grégory Mutombo

Du 15 au 24 juin 2016 (COMPLET)
Inscription et informations:
info@omalayatravel.com

Séminaire «Oser Être»

Du 29 au 1 juillet (COMPLET) CINTEGABELLE Informations et réservations : Anne-Marie 06 33 76 83 53 S'affirmer, c'est manifester, dans tous les aspects de son existence, son alignement, sa rectitude, sa maîtrise, sa Lumière. Tout le reste n'est que tribune donnée à l'ego qui s'arc-boute sur la croyance que les paroles prononcées ont le pouvoir de rallier l'autre à sa cause ou de le changer.

L'affirmation de soi est l'abandon résolu et courageux des fonctionnements archaïques, réponses préfabriquées, pensées formatées et schémas transgénérationnels.

S'affirmer, c'est fendre son armure quand tous cherchent à se protéger ou se défendre.

En vérité, l'affirmation de soi est une vibration silencieuse, puissante, lumineuse et humble.

L'affirmation de soi est expression pure, joyeuse et paisible de la voix de son âme. »

MESSAGE DU COEUR

DE GWEN CLAPPE



Bonjour, bonsoir, frères et sœurs de l'Univers,

Nous sommes nombreux à sentir cette période que nous traversons comme une transition planétaire, dans laquelle les consciences s'éveillent, la confiance croît et les envies de faire évoluer le monde grandissent à travers notre entourage et à travers la planète.

Nous vivons également une période qui peut paraître trouble : conflits et guerres, vagues d'immigration, attentats et scandales politiques et financiers se succèdent, sans parler du dérèglement climatique et des catastrophes naturelles toujours plus violentes.

Certains appellent cela la lutte du bien contre le mal, d'autres parlent d'un équilibre, d'un mal pour un bien, de dualité entre égrégores opposés, ou encore de justice divine.

Finalement peu importent les mots ou termes qu'on utilise pour l'exprimer, l'essentiel étant de sentir, savoir sans réfléchir et décider comment agir pour :

- Se soumettre inconsciemment à des enjeux de part et d'autre plus grands que nous
- Participer et tirer profit d'une des parties
- Se battre pour la cause qui nous semble juste
- Prendre conscience que si nous collaborons ensemble aucune initiative pacifique ne sera vaine.

Que signifie ce « Nous Sommes UN » qui fleurit dans toutes les langues sur notre belle planète Terre?

Une humanité peut-être, une seule conscience collective peut-être, mais dans quel intérêt ? Il ne s'agit pas seulement de parler d'Amour, de Paix et de Bonheur pour le concrétiser et le matérialiser dans nos vies, ni de méditer des heures ou prier, il faut agir n'est-ce pas ?

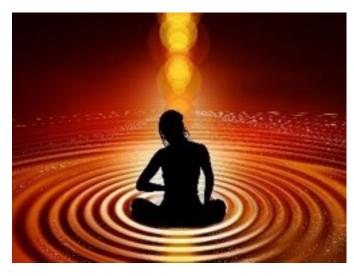
Agir « en son âme et conscience » au quotidien. Agir non en luttant contre le mal dont nous sommes témoins, mais pour le bien, comme nous l'enseignent de nombreux leaders spirituels comme Mère Teresa ou le Dalaï Lama, se concentrer sur la lumière sans nier l'obscurité comme le préconisent Nelson Mandela ou Martin Luther King.

Et s'il fallait explorer l'obscurité pour faire jaillir la lumière comme l'a dit CF. Young ?

Et si l'obscurité n'existait pas, mais n'était que l'absence de lumière ? Comme l'a dit Einstein

J'aime les religions, j'aime leurs messages de paix et d'amour universels, comme des vecteurs de spiritualité et de bien-être, et loin de moi l'envie de me mettre à dos les pratiquants de religions et croyances théologiques qui pourraient mal interpréter mes propos, alors que j'apporte un questionnement complémentaire.

Lorsque je médite en mon âme et conscience sur le sens profond de certaines symboliques, la pomme de l'arbre de la connaissance qui permet à Adam et Eve de distinguer le bien du mal,



le Yin et le Yang bouddhiste, le premier Djihad de l'Islam (qui est, non pas une lutte des musulmans contre les autres comme les médias veulent nous le faire croire, mais la lutte intérieure d'un individu entre le bien contre le mal), enfin cette fable de Krishnamurti laissant penser que c'est le Diable qui a donné un fragment de connaissance à l'Homme pour créer son besoin d'en gagner plus en « l'organisant »...

Lorsqu'aussi j'écoute mon âme et mes guides et les questionne sur cette notion de bien et de mal, ils me répondent par cette simple question :

« Qui d'autre que l'Homme se soucie du bien et du mal sur Terre et dans l'Univers ? »

Je vous laisse méditer cela un Instant.

Je n'ai pas parole d'évangile ni aucune vérité à apporter mais j'aime sentir mon cœur battre en sentant certaines personnes plus libres et plus conscientes. Où mène la spiritualité ?

La mienne en tout cas me mène à croire, savoir et ressentir que s'accomplir c'est retrouver l'Etat originel, la base, l'essence de l'âme, celle qui nous mène à oublier la

RETROUVEZ GWEN:

Les 25/26 Juin 2016 pour un stage sur Les relations familiales

Vous avez des conflits familiaux ? Ce stage est fait pour vous !

Venez seul ou à plusieurs apprendre à vivre dans l'harmonie et la paix familiale

Nous vous enseignerons des outils simples et pratiques qui vous seront utiles pendant toute votre vie !

Enseignants : Gwen Clappe en collaboration avec Tal Schaller et Johanne Razanamahay

Renseignements et réservations : Gwen 0652074976

connaissance et savoir sans réfléchir, être conscient sans besoin de le mentaliser ou l'intellectualiser.

Cet état originel de pleine conscience, ce « Nous sommes UN », tous ensemble « en nos âmes et consciences » est comme l'aube de la Dualité prenant fin lorsque le soleil se lève. Bientôt, la Lumière du soleil est partout, l'ombre n'existe plus et la Dualité disparaît.

A l'échelle individuelle tout comme à l'échelle collective, la compréhension et la compassion pour soi et autrui mène à l'Amour et la Paix, la vie dans l'Unité.

A nous d'agir, je nous aime!

LE TRAVAIL DE JOHANNE, CHAMANE SAUVAGE

DE JOHANNE RAZANAMAHAY



Je suis très heureuse de me présenter à vous, avec ce que je suis et ce que je fais, en compagnie des êtres extraordinaires de tous les règnes que certains d'entre vous voient déjà avec leurs yeux physiques alors que d'autres ne le peuvent pas encore.

Chamane-guérisseuse de Madagascar, je reçois, soigne, philosophe et enseigne dans ma vie quotidienne, comme la plupart de mes frères et sœurs chamanes éparpillés sur toute la planète.

Je vois les guides spirituels, les anges (même si je ne les appelle pas toujours ainsi !), les ancêtres, les êtres de la nature et les entités de divers règnes et plans d'existence. Comme ces êtres apprécient les invitations joyeuses et sincères, je m'amuse et chante souvent pour les faire venir, les accueillir et glorifier la vie.

Assistée par ces bons génies, je m'harmonise et je purifie les énergies des gens et des lieux. Je parle un langage incompréhensible pour l'intellect (que certains pensent être la langue malgache!) et je crie sur tous les tons, en fonction de mon état et de ce que j'essaie de toucher et de travailler, pour accéder à tous les cœurs.

Je libère les esprits errants, devenus malveillants à force de solitude et de souffrance. Je les invite à cesser de vouloir dominer, posséder ou soumettre les êtres humains en les rendant malades, malheureux et conflictuels. Je comprends leur désespoir et leur colère de se trouver dans des situations qui ne correspondent pas à ce qu'ils souhaitaient au départ. Je les invite à retrouver le chemin de la vie, de la joie et du plaisir d'agir ensemble.

Parfois je m'accompagne de toutes sortes d'instruments de musique pour pouvoir attirer leur attention, équilibrer leurs énergies et voyager avec eux dans le temps et dans l'espace. De cette manière, je ne risque pas de les perdre en cours de route ou qu'ils repartent posséder d'autres êtres humains! Ces entités sont devenues dures, insensibles et diaboliques à force d'égarements et de malheurs. Aidée avec douceur et respect par de formidables alliés spirituels et aussi par la totalité de nos sublimes âmes réunies, je leur tiens les mains ou les sécurise en mettant mon bras autour de leurs épaules ou de leur taille. Je les conduis vers des plans lumineux où règne cette paix délicieuse qui guérit tous les cœurs.

Etant malgache, je travaille d'abord avec l'énergie de mon pays et de mes ancêtres mais je ne suis plus reliée à une seule lignée ou à un seul peuple. Je suis devenue une « chamane planétaire » à force de voyager dans le monde et de croiser d'autres cultures, en recevant et en donnant dans l'échange et l'enrichissement mutuel.

Pour diffuser cette façon de voir, j'ai créé le « chamanisme sauvage » afin de donner à tous les outils efficaces d'un chamanisme délivré des traditions rigides du passé.

J'ai une grande famille, des enfants réceptifs et de très bons amis mais, consciente que nous pouvons avoir des intérêts divers et des niveaux de conscience différents, je ne force personne à accepter mon travail ou à collaborer avec moi.

Je reçois tous mes patients et stagiaires dans la joie de la diversité et du partage. Je prie pour que tous les êtres humains puissent découvrir un jour le chemin merveilleux des chamanes, cette voie d'union entre le monde matériel et les mondes spirituels et j'ouvre mon cœur pour les accueillir lorsqu'ils se sentiront prêts. Tous les hommes et toutes les femmes sont les bienvenus, avec leur liberté et leur souveraineté.

Je respecte le cheminement de chacun, en tenant compte du fait que nous ne sommes pas des êtres faits d'un seul bloc, mais des personnes composées de plusieurs facettes



qui doivent chacune avoir sa place pour profiter de la vie et réaliser leurs projets!

En voyant que nous sommes porteurs de multiples facettes de tous les âges, nous avons, Tal et moi, baptisé ces facettes (ou personnages intérieurs) les S.P.P.A (Sous-Personnalités Psycho-Actives).

Nous donnons, avec nos partenaires Jean Marie MULLER et Gwen CLAPPE, aux personnes qui veulent se connaître les moyens de ne plus laisser n'importe lequel de leurs personnages diriger leur vie et gérer de manière despotique leurs relations avec les autres.

Nous les aidons aussi à libérer les SPPA qui sont restées immobilisées dans les caves du passé. C'est la psychothérapie spirituelle.

Cet enseignement passionnant sur les SPPA, que nous décrivons dans nos livres, nous le perfectionnons sans cesse grâce à nos quides spirituels.

Enfin, étant chamanes-exorcistes, nous nettoyons les énergies physiques, émotionnelles et mentales perturbées avec toutes sortes de soins ainsi que des massages multidimensionnels, sans négliger d'harmoniser les habitations et l'environnement.

Pour rendre les gens indépendants, nous leur montrons les techniques de santé que nous utilisons, notamment l'alimentation vivante, le jeûne, la gestion des émotions, le travail sur les hémisphères cérébraux et la connexion avec l'âme et les mondes spirituels.

Nous agissons avec ardeur, guidés par le rêve de créer ensemble un monde joyeux, pacifique et solidaire!

Nous recevons aussi des personnes à Pierrelatte pour des séjours thérapeutiques et nous aidons beaucoup de gens par téléphone pour les éveiller à leurs potentiels et leur donner des outils de transformation et de quérison.

CONTACT

Pour plus d'informations, contactez Johanne au 0687746978.

*** Retrouvez Johanne en stage: voir les informations sur les articles de Gwen Clappe et de Christian Tal Schaller.

SE STRESSER, C'EST FACILE!

DE CHRISTIAN TAL SCHALLER

Se stresser c'est facile

Il suffit de se mettre à penser

Plus on pense plus le stress croît

Mais comment cesser de penser?

Il s'agit d'observer

L'émotion créée par la pensée

Car toute pensée crée une émotion

Il ne peut pas en être autrement!

Une fois l'émotion ressentie

On va la laisser partir,

S'écouler à travers le corps

Parfois juste en percevant

Le flot de lumière qui coule

Sans cesse à partir de notre corps divin

Parfois il faut davantage

Pour éliminer l'émotion

Il faut alors bouger, gesticuler, crier, pleurer

Comme un enfant de trois ans

Qui n'a pas encore appris

La répression émotionnelle

En quelques minutes d'intensité

L'émotion, quelle qu'elle soit,

Est évacuée, éliminée,

Donnée à la Mère Terre

Et le flot de lumière

Est à nouveau vibrant, vivant

Porteur de joie et de paix

Site: sommetdelabondance.com



STAGES D'ÉTÉ

LES MERVEILLEUX OUTILS DE LA SANTÉ GLOBALE :

Chamanisme sauvage, médecine holistique, SPPA, psychothérapie spirituelle, voix de l'âme, danse de l'Ego Conscient, etc, etc!

Une occasion unique de pratiquer à fond pendant quatre jours intenses et la garantie de savoir ensuite vivre heureux et joyeux pour le restant de ses jours!

Avec Johanne, Tal et Gwen

Au Chant des Arbres à Pierrelatte

Dates:

- 7 au 10 juillet
- 21 au 24 juillet
- 18 au 21 août

Horaires : de 10h à 13h et de 15h30 à 18h30.

Prix: 400 euros par stage

Hébergement : 15 euros par nuit, 10 euros sous tente.

curos sous terric.

Renseignements et inscriptions :

Tal 0033685022537 ou tal@santeglobale.info

Et ainsi plus aucune tension

Ne peut s'accumuler

Et nous empoisonner

Car tant de maladies

Sont le fruit d'un stress

Stocké pendant des années

Il vaut vraiment la peine

De retenir ce petit mode d'emploi

Du bonheur permanent

Du paradis retrouvé

Dans le calme et la volupté

De vivre en toute sérénité!



Chers amis,

A la veille de l'été, nous vous invitons à dynamiser vos potentiels de joie de vivre, de santé et d'épanouissement de toutes vos SPPA!

Le temps est venu de nous libérer de toutes les chaînes du passé et d'ouvrir notre conscience aux merveilleuses énergies spirituelles qui coulent vers nous pour nous permettre de ne plus être des « humains passifs » qui tentent de survivre tant bien que mal sans comprendre l'immense puissance de leur être profond.

Il s'agit de s'éveiller, de sortir des cauchemars que nos croyances intellectuelles ont façonnés.

Il s'agit d'apprendre à vivre libres et heureux!

Pourquoi rester dans le stress quand on peut en sortir ? Pourquoi souffrir quand on peut apprendre à se guérir ? Pourquoi vivre petit quand on peut ouvrir les ailes de sa conscience spirituelle ?

Pourquoi résister au bonheur ?

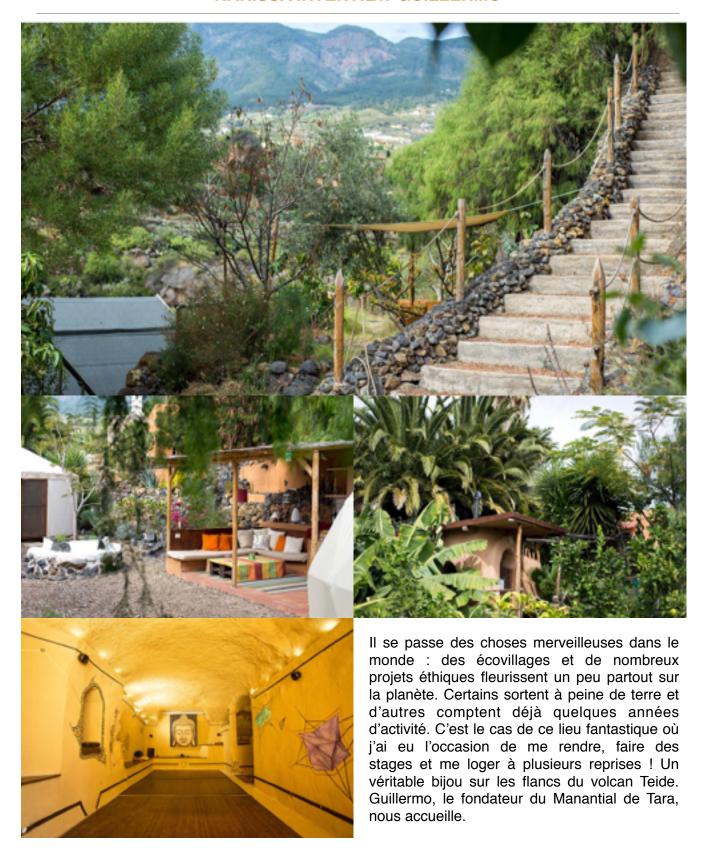
Nous sommes en effet en train de créer une nouvelle société de gens rayonnants et enthousiastes, une société qui se construit avec les apports de chacun. Et rien ne peut s'opposer à l'avènement d'une nouvelle conscience car le règne de la peur et de la soumission à autrui s'achève!

Vive la vie!



EL MANANTIAL DE TARA : UN ECOLIEU DANS LES ÎLES CANARIES

NARISSA INTERVIEW GUILLERMO



VISION DU PROJET « EL MANANTIAL DE TARA »

Le lieu de ce merveilleux projet se trouve sur l'île de Tenerife, dans la municipalité d'Arafo, bordé d'une nature généreuse entre mer et montagne. L'espace accueille des cours, stages et évènements centrés en général sur le bien-être et l'éveil. Il sert également de « laboratoire ».

En ce qui concerne le design de l'espace, les principes du Feng-Shui moderne ont été scrupuleusement respectés, distribuant les espaces en fonction de leur usage en harmonie avec l'énergie de l'élément de chaque secteur.

La vision du projet Manantial de Tara repose sur les principes suivants :

 Une vie saine, autonome en harmonie avec son environnement.

Le projet se veut être un exemple concret que d'autres modes de vie sont possibles et viables : des programmes éducatifs et les ateliers pratiques sont proposés afin d'inspirer et motiver la créativité de tous ceux qui désirent vivre en harmonie avec les cycles vitaux et dans le respect de la Terre Mère.

· La Charte de la Terre

Soutenir l'Initiative de La Charte de la Terre comme instrument éducatif et référent éthique qui préconise le respect par la vie.

Une culture de la Paix

Soutenir et diffuser la Culture de la Paix au moyen des rencontres et des évènements relatifs à l'Art, la Science et la Conscience, en favorisant la formation de réseaux de communication et d'échange.

Une évolution de la Conscience

Créer un espace éducatif favorisant l'évolution de la conscience relative à l'autogestion de la santé physique et émotionnelle, du respect envers les autres et envers la nature.

Narissa - Bonjour Guillermo, pourrais-tu nous expliquer comment tu en es venu à créer ce magnifique lieu ?

Guillermo - Bonjour à tous, les premières pierres ont été posées il y a 8 ans. Mais avant j'ai parcouru le monde...

Je me suis rendu dans un lieu en Australie, un centre de permaculture à laquelle je me suis formé. La vie en communauté n'était pas évidente et il y avait de nombreux confits relationnels. Mon intuition me disait qu'il manquait quelque chose d'essentiel pour harmoniser tout ça!

Je me suis ensuite rendu en Inde où j'ai découvert une autre communauté où régnaient la paix et l'harmonie entre les habitants! L'esprit du bouddhisme y était omniprésent et cela faisait toute la différence. J'ai alors pris conscience qu'il était essentiel d'avoir une cohérence entre les relations et le lieu afin qu'il soit viable.

J'ai ensuite été rejoindre l'écovillage le plus avancé à l'époque qui est celui du Findhorn au nord de l'Ecosse.



J'ai voulu m'initier au Bouddhisme car j'avais soif de quelque chose de plus profond. J'ai commencé par un stage, puis j'ai décidé de rester quelques mois dans un centre Bouddhiste. Finalement j'y suis resté 5 ans ! Malgré tout je trouvais l'esprit tout de même assez fermé et je souhaitais m'ouvrir à une spiritualité plus universelle.

De retour à Tenerife, j'avais ce rêve qui était toujours en moi : celui de créer mon propre lieu. Je ne savais pas par où commencer, je doutais et je n'avais pas de moyens, même si j'avais acquis une parcelle de terre qui, à l'époque, n'était pas constructible.

Mais deux médiums m'ont motivé, m'ont confirmé que ce lieu verrait le jour et que lorsque je serai décidé à passer à l'action, les moyens arriveraient tout seuls comme par magie. Et c'est ce qui s'est effectivement produit!



Je me suis formé au Fengshui et pendant un cours pratique avec les autres élèves, nous sommes venu effectuer sur mon terrain un exercice d'acupuncture de la Terre. Au même moment, lors de la Saint Jean, nous avons fait une cérémonie avec un groupe gnostique afin de demander la permission aux élémentaux. C'était magnifique!

Ce mouvement a créé toute une série de synchronicités, comme si les éléments étaient avec moi pour me pousser à concrétiser ce rêve !

Un premier plan m'a été proposé par le fondateur d'un autre écovillage au sud de Tenerife. Cependant, il ne me convenait pas.

C'est alors qu'est apparu un spécialiste du Fengshui qui a su créer un plan respectant parfaitement la distribution des parcelles et des bâtiments par rapport aux 5 éléments.

Ensuite des personnes se sont jointes à moi pour mettre en oeuvre la construction des bâtiments, des jardins, ...

J'ai remarqué d'ailleurs que ces groupes de personnes avaient toutes, sans que je ne l'ai vraiment cherché, un point commun : celui d'appartenir à des mouvements spirituels.

Par exemple, ceux qui ont édifié les murs extérieurs et qui sont restés plusieurs semaines sur place étaient en fait des Templiers. Ils méditaient chaque jour et travaillaient dans le respect de l'esprit des Templiers.



Une femme appartenant à un groupe gnostique d'Iran a également fait son apparition.

Toute le monde collaborait en conscience, apportant chacun sa pierre à l'édifice. Il y avait des allées et venues de personnes venues des 4 coins de la Terre.

Une association sans but lucratif a été créée. Au bout de 8 ans de labeurs, le projet de construction est en pause : malgré le soutien de la commune, il reste encore des soucis administratif à régler. Il manque en effet certaines autorisations pour continuer à nous développer.

Narissa - Quels sont les différents services offerts au Manantial de Tara?

Guillermo - Aujourd'hui le lieu accueille des personnes organisant des stages de développement personnel et spirituel toute l'année. Des salles leur sont louées avec possibilité d'organiser les repas. Un hébergement sur place également. Nous proposons de la cuisine bio végétarienne.





Nous avons également un potager respectant les principes de la permaculture. Les récoltes servent pour la cuisine et sont également vendues au marché bio une fois par semaine.

- Des **yourtes Mongoles** qui peuvent aussi bien servir de logement que de salles d'activités
- Une **grotte de méditation** de 20m2 (nous l'avons découverte en creusant, c'est une grotte naturelle!)
- Une petite grotte pour thérapie.
- Un dôme.
- -Une grande salle d'activités
- **-Une terrasse** conviviale pour accueillir les repas en groupe

Mise à part la cuisine principale réservée au cuisinier, il y a également :

Une cuisine extérieure de style mexicain traditionnel en torchis et sa terrasse

Un point cuisine extérieur en face des yourtes.

Le lieu peut donc accueillir plusieurs groupes simultanément.

Des maisons en bois ou des chambres permettent d'héberger les participants aux stages et les collaborateurs du lieu.

Narissa - As-tu aujourd'hui une vision différente par rapport à ton rêve de départ, maintenant qu'il est bel et bien concret ?

Guillermo - L'intention est toujours la même, celle de proposer un lieu éthique et de participer à l'évolution des consciences en offrant de nouveaux modes de fonctionnement.

Cependant, la plus grande difficulté reste les relations humaines ! En effet, la vision idéale de la vie en communauté où tous collaborent ensemble, tous en harmonie, est assez compliquée à mettre en

oeuvre.

La plupart des collaborateurs sont de passage et participent bénévolement, ce qui rappelle le principe bouddhiste de l'impermanence ! ;-)

Le travail en groupe requiert une autodiscipline, une responsabilité personnelle, et chacun a sa propre personnalité. Or il est difficile de coordonner le travail s'il n'y a pas une certaine exigence. Cela peut paraître contradictoire avec l'esprit de collaboration et de liberté.

Aussi, vivre et cocréer en communauté demande de laisser de côté son propre ego pour se mettre au service du projet. C'est un véritable challenge et cela demande énormément de présence de ma part pour coordonner tout le monde, tout en restant zen moi-même. Parfois il y a des tensions, surtout au niveau du groupe de base.

Aussi, il y a quelques semaines, une personne extérieure nous a proposé son aide pour réharmoniser l'équipe en appliquant les techniques de constellation familiale. En échange, elle bénéficie du lieu pour organiser ses stages.

Il y a également des tensions avec l'administration qui nous met des bâtons dans les roues et qui freine le développement du projet : cela devrait bientôt se solutionner cette année.

Cela fait plus de 8 ans que je gère ce projet et sincèrement, je sens que j'ai besoin de vacances ! Je cherche des personnes pour se substituer à moi quelques temps.

Narissa - Très bien, que penses-tu de profiter de ta présentation pour lancer un appel à nos lecteurs ? Quels sont les profils que tu recherches?

Guillermo - Nous accueillons bien sûr des personnes alignées avec l'éthique et l'esprit du projet : il s'adresse à tout ceux qui souhaitent apporter leur pierre, de collaborer dans un esprit d'entre-aide, de vivre en communauté. Cette expérience humaine est une voie de connaissance de soi formidable ! Il s'inscrit également dans un mode de vie respectueux en harmonie avec l'environnement, aussi bien naturel qu'avec des organisations extérieures.

Il y a un entretien et une période d'essai tant pour nous que pour la personne afin que nous puissions nous apporter simultanément et que l'échange soit d'une grande richesse pour tous.

Pour toute information, voir l'encart ci-dessous.

Narissa - Merci beaucoup pour cette interview et je crois que si les lecteurs sont intéressés, tu pourras revenir nous expliquer certains aspects plus détaillés tels que la permaculture par exemple, ou tout autre thème spécifique.

Guillermo - Oui tout à fait avec plaisir ! Merci à vous de m'accueillir et partager mon projet avec la francophonie! A bientôt!





Guillermo souhaite faire une pause. Qui prend le relais pendant ses vacances ? ;-)

Appel aux volontaires pour un dépaysement garanti:

- · logement et nourriture possibles sur place
- esprit de collaboration indispensable !
- parlant au moins espagnol, et toute autre langue bienvenue

Voici les différentes domaines où nous aurions besoin de collaborateurs :

- · gestion comptabilité
- communication, relations publique, réseaux sociaux, internet
- · agriculture bio
- maintenance

Si vous êtes organisateur de stages, nous serons ravis de vous offrir nos espaces !

Contact Manantial de Tara : manantialdetara @ gmail.com











N'ATTENDEZ PAS D'AVOIR L'ARGENT

DE MARCELLE DELLA FAILLE



Marcelle della Faille est Auteure, Traductrice, Coach et Formatrice d'Experts-Consultants de la Loi d'Attraction.

Sa culture anglophone lui a permis de se passionner pour les auteurs américains, particulièrement dans le domaine du développement personnel. Elle a ainsi été la traductrice 'La Science de l'Enrichissement' de Wallace D. Wattles, et de 'La Clé de la Maîtrise' de Charles F. Haanel, ces deux livres ayant inspiré la productrice du film Le Secret, Rhonda Byrne.

Elle est l'auteure du best-seller « Le secret de la loi d'Attraction : Comment créer délibérement sa vie en 30 jours », et son dernier livre « Entreprendre avec Succès – Attirez l'argent en affirmant votre valeur » est monté au Top 50 sur Amazon dès le premier jour de son lancement.

L'expérience de vie de Marcelle della Faille et ses 15 années de pratique et d'enseignement de la Loi d'Attraction l'ont également amenée à concevoir des Ateliers et de puissants programmes de formation francophones dans le domaine de la Loi d'Attraction, de l'Ecriture et de l'Entreprenariat. Fondatrice et directrice de l'école de coaching Aficea, son expérience, qu'elle aime toujours partager, a ainsi transformé la vie de dizaines de milliers de personnes... Avec succès !

Il est normal de remettre les choses dans la vie jusqu'à ce que vous ayez de l'argent pour les faire. Mais doit-il en être ainsi?

Absolument pas!



N'attendez jamais que l'argent se présente ou vous passerez la plupart de votre temps à attendre. Et pendant que vous attendez, vous allez penser aux nombreuses choses que vous attendez. Vous serez rempli d'un sentiment de désir inassouvi. Ce n'est pas puissant.

Vous devez prendre la décision d'avoir ce que vous voulez maintenant. Et alors, l'argent apparaîtra ou vous pourrez profiter de ce que vous vouliez d'une manière que vous n'aviez pas anticipée.

Et vous pouvez profiter de ce que vous avez maintenant, et anticiper joyeusement ce qui arrive.

Il y a eu de nombreuses fois dans ma vie où l'argent pour voyager n'était pas présent. Pourtant, mon désir de voyage brûlait toujours. Une fois que j'ai appris que l'Univers répond à mes décisions, j'ai pris la décision de toujours trouver le moyen de voyager.

Et je l'ai toujours trouvé.

Voici de quelles manières j'ai été soutenue dans mes voyages sans créer de dette financière pour le faire:

- Des amis et des membres de ma famille m'ont invité dans leur maison de vacances.
- En réservant mon billet d'avion, j'ai bénéficié d'offres inattendues.
- J'ai été surclassée dans des hôtels et des sièges d'avion sans même le demander.
- J'ai créé des voyages idéaux dans des endroits où j'avais des amis chez qui loger.
- J'ai attiré de nouveaux clients dans la semaine de ma décision de partir en voyage.
- J'ai trouvé des moyens de vivre mon désir d'aventure près de chez moi.



Une fois que vous prenez une décision d'avoir ce que vous voulez, la façon de l'obtenir se révèle rapidement. Prendre une décision peut sembler un peu fou quand l'argent n'est pas là, mais c'est exactement ce processus qui vous apporte la prospérité.

Oui, il faut de la foi que vous trouverez un moyen d'avoir ce que vous voulez. La partie géniale, c'est que vous ne devez pas toujours savoir comment vous allez le faire avant de prendre la décision.

Je me souviens avoir décidé d'acheter une nouvelle voiture. Je n'avais pas la moindre idée de comment arriver à payer l'acompte, mais j'ai senti que la voiture était déjà à moi dès que nous avons quitté le garage du vendeur en réfléchissant à

comment obtenir l'argent. Dans les 24 heures de notre décision, je savais comment obtenir le montant et dans le mois, j'ai créé l'acompte de «nulle part."

Jusqu'à ce point dans ma vie, je n'avais jamais créé autant d'argent en si peu de temps et si spontanément. La décision d'acheter la voiture a attiré l'argent vers moi comme des abeilles vers le miel. C'était facile. Je n'avais pas peur de trouver un moyen d'acheter la voiture.

Site: sommetdelabondance.com

Formation de Coach Certifiée:

Brillez ! Passion + Plaisir = Prospérité du 17/05 au 16/09

Il est encore temps de vous inscrire :

CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER À VOTRE FORMATION

Nous acceptons des inscriptions jusqu'au 15 juin pour la formation Brillez car toutes les téléclasses sont enregistrées et qu'il est facile de se mettre à jour.

J'étais tout simplement heureuse d'avoir la voiture.

Les décisions sont solides, contrairement au souhait.

- A quel sujet avez-vous besoin de prendre une décision?
- Êtes-vous sur le point d'investir dans votre entreprise?
- Vous attendez d'acheter une maison?
- Vous avez besoin d'aide pour votre site Internet?
- Bougez. Quel petit pas pouvez-vous faire pour dire OUI à la chose que vous attendez?

Avez l'intention de manifester l'argent aisément et facilement ? Alors DECIDEZ-LE dès maintenant !

INSCRIVEZ-VOUS aux plus populaires de nos cours en ligne :

DÉCOUVREZ

Comment Attirer l'Abondance Financière



OSER LE CHANGEMENT ET ACCÉDER À L'ABONDANCE AU QUOTIDIEN

DE MARIE AYALA

Stages et événements de Marie Ayala

OSEZ LE CHANGEMENT AVEC SIMPLICITÉ ET FACILITE :

Du 3 juin 16H au 5 juin 17H à Vézelay, haut lieu énergétique doté d'une magnifique Présence et de potentiels d'alchimisation de nos résistances.

La «colline inspirée » ainsi qu'on l'appelle, est là pour réveiller notre puissance, enfouie dans le secret de notre être. Explorer les outils du Nouveau Monde à la fois puissants et simples vous emmèneront sur le chemin du changement avec douceur et intensité. En co-animation avec Marie Ayala et Joëlle Le Bourdais*

Informations et réservations : Joëlle LE BOURDAIS 06 18 92 11 92



CONTACTER MARIE POUR D'AUTRES INFORMATIONS SUR SES ACTIVITÉS:

Marie AYALA : 06 12 52 53 05 **Skype : marayala**

Site: sommetdelabondance.com

Chèr(e)s Ami(e)s, j'ai à cœur de reprendre ici une partie de ce que j'ai évoqué lors de mon interview pour le S o m m e t de l'Abondance en avril dernier. ©



Pour moi, l'abondance

est un état d'Être intérieur qui se manifeste ensuite à l'extérieur. Pour développer et déployer cet état d'être, il suffit simplement de choisir (effectuer peut-être un changement d'habitude) de nourrir cette abondance au quotidien.

Nous avons l'habitude, chaque jour, de choisir nos aliments en fonction de nos goûts, de notre bien-être physique, tout comme nos vêtements. Il est rare de manger des choses que nous n'aimons pas, qui nous rendent malades ou de porter des habits qui nous déplaisent, qui sont trop grands ou trop petits pour nous!

Il en va de même avec l'abondance. Plutôt que de choisir de nourrir de ce qui nous manque, de nous vêtir de restriction et de petitesse, choisissons de poser notre regard sur la beauté, la grandeur d'être; sur ce qui existe à foison dans nos vies. Osons choisir de nous nourrir d'abondance, de nous vêtir d'abondance pour la vivre continuellement.

Vous le savez sûrement, ce sur quoi nous portons notre attention, par le verbe, le regard, les pensées ou encore les émotions, prend forme et s'expand! C'est la magie de notre univers quantique! Aussi, pourquoi ne pas effectuer ce changement de positionnement, de regard, pour utiliser cette « magie-scientifique » ;-) à des fins joyeuses et enfin donner de l'ampleur à tout ce qui est joie, amour et abondance ! Qui, soi-dit en passant, sont les qualités essentielles de l'Être que nous sommes véritablement !

Il est souvent plus simple qu'on ne le croit de revenir à cette connexion, cette Présence à notre Essence. Aujourd'hui, les outils tels que les sons quantiques, le chant des voyelles, la marche consciente nous permettent de déployer et manifester nos qualités d'abondance et transformer notre quotidien depuis l'endroit de l'Être. Et par conséquent, d'aligner notre vie et le sens de notre incarnation.

Un autre outil qui à mon sens, doit devenir une qualité de vie naturelle plutôt qu'un exercice mental, c'est la pratique sincère de la gratitude. Cette pratique très puissante et facile d'accès, faite depuis le cœur, permet de déployer rapidement notre abondance au quotidien.

« La manifestation du changement commence dans le monde subtil »

Ces intentions de changements, révèlent l'Homme, la Femme*, l'Être complet que vous êtes, dans sa pleine puissance et vous permettent de vous déployer pleinement, libre d'être qui vous êtes vraiment !!!



L'ART DU RANGEMENT EN PLEINE CONSCIENCE ET LES PRINCIPES DU FENG SHUI!

DE MYRIAM TALABOULMA



Quand il s'agit de rangement voilà ce qui revient le plus souvent dans la bouche de mes clients :

- Je ne sais pas par quoi commencer
- Je n'arrive jamais au bout de ce que je commence
- Je procrastine quand il s'agit de trier et nettoyer mes armoires
- Je n'arrive pas à m'y mettre et ça me barbe!
- Je trouve inutile de mettre de l'ordre, c'est une perte de temps!
- Je nettoie et c'est de suite en désordre
- etc

J'ai juste envie de vous expliquer l'intérêt de sortir du découragement face au rangement et d'y prendre du plaisir ! Oui, oui, vous lisez bien !

Je suppose que vous ne mesurez pas **TOUTES LES CONSÉQUENCES POSITIVES** que vous avez à ranger votre intérieur.

ÊTES-VOUS PRÊT À VOUS MUNIR D'UNE BAGUETTE MAGIQUE?

- Allégez votre état d'esprit : quand vous rangez votre maison en pleine conscience, vous ne faîtes pas seulement le ménage de votre maison, mais également un nettoyage énergétique de votre corps. Votre esprit gagne en zenitude, vous avez les idées claires.
- Gain de temps et d'énergie : quand tout est en ordre et que chaque chose est à sa place, vous n'aurez plus à tout déplacer quand vous ferez votre ménage. Vous serez serein car vous trouverez de suite votre sac, vos chaussures, vos clés et partirez serein au travail!
- Chaque chose à sa place : rangez au même endroit tous les articles identiques, tout est groupé dans un seul lieu car ça évite les doublons et ne plus savoir ce qu'on possède.
- Boostez votre énergie vitale : avez-vous déjà essayé de vous détendre dans un endroit encombré de piles de livres, à côté d'une pile de linge sale ou dans une pièce où règne le grand bazar ! La mise en œuvre du rangement selon les principes du Feng Shui vous permet de gagner rapidement en énergie.
- Améliorez votre santé: par l'art du placement dans votre maison selon les principes Feng Shui mais également par le rangement de votre intérieur (celui de votre maison et celui de votre corps) permet de fluidifier l'énergie circulante.
- Un sommeil réparateur : avez-vous une chambre à coucher digne de ce nom ! Sans téléviseur, radio, ou toute source de pollution électromagnétique ??? Dormez-vous dans des draps multicolores ? Utilisez-vous votre chambre également pour y travailler ? Une règle est de ne pas travailler dans le lieu réservé à la récupération énergétique !
- Boostez votre concentration et votre efficacité: pour être plus performant et concentré, la règle est de travailler dans un espace peu encombré. Votre cerveau ne sera pas distrait par des piles ou autre!
- Augmentez votre temps libre: une fois votre espace de vie complètement rangé vous n'aurez plus qu'à l'entretenir et n'aurez plus à remplir constamment des sacs de 110 litres!
 Faites-le une fois et d'un seul coup et surtout débarrassez-vous de tout ce que vous n'utilisez pas ou plus, offrez les objets superflus...

Vous pouvez compter sur Caroline et Narissa pour vous en dire plus très prochainement sur mon événement qui vous invitera gratuitement aux rendez-vous privés avec votre experte en Feng Shui! Surveillez bien votre boîte mail!;-)





PASSEURS D'ÂMES : UNE GRANDE FAMILLE QUI CONTRIBUE A L'ÉLÉVATION VIBRATOIRE DE LA PLANÈTE, EN SILENCE DE NARISSA

Les défunts errants... voilà un sujet qui attire et terrorise depuis la nuit des temps ! A l'heure où la Terre est en pleine ascension énergétique ainsi que tous les êtres vivants qui l'habitent, les dimensions inférieures fusionnent doucement mais sûrement.

Les personnes sensibles sont amenées à s'ouvrir aux rencontres avec le monde de l'invisible et ce n'est pas toujours très rassurant...

Vous est-il déjà arrivé de ressentir des présences chez vous ou dans d'autres lieux ?

D'avoir la **sensation d'être observé**, de vous sentir brusquement mal à l'aise ou pris de panique sans vous expliquer pourquoi ?

Ou pire... êtes-vous parfois sollicité par des entités «négatives» pendant que vous dormez tranquillement et qui vous vident totalement de votre énergie ?

Voilà un exemple de ce qu'était mon quotidien depuis l'âge de 14 ans jusqu'à il y a tout juste deux ans, avant que je ne découvre l'existence des **passeurs d'âmes**: leur particularité sensitive a tout de suite résonné en moi et je me suis bel et bien reconnue.

J'avais enfin retrouvé ma famille d'âmes et j'étais

enfin rassurée de ne pas être seule à vivre des choses bizarres et angoissantes !



Il ne me restait plus qu'à savoir **comment gérer** ce qu'il m'arrivait... Je vais vous raconter mon parcours afin de vous permettre, peut-être à vous aussi, de mieux comprendre ce qu'il vous arrive et de savoir si, sans le savoir, vous êtes passeurs d'âmes. ;-)

Mais avant, je vous invite à faire un petit tour de l'autre côté du voile...

J'ai toujours été intriguée par la mort et très jeune, je me suis intéressée à des livres comme « La vie après la mort » du docteur Raymond Moody. Il a rassemblé plus de 20 ans de témoignages de personnes ayant vécues des NDE ou EMI (Expérience de Mort Imminente) à travers le monde.

Le plus troublant, c'est que tous décrivent la même chose : un accident grave, une décorporation (sortie du corps physique) et une conscience détachée, qui flotte légèrement, qui observe ce qui se passe dans le monde physique alors que les secours tentent de réanimer ce corps sans vie. Parfois la mort est déclarée... la personne vivant la NDE est dans un état de bien-être absolu, voit tout, entend tout et la gravité de la situation ne semble pas l'affecter.

Ensuite il y a ce fameux tunnel, cette lumière intense qui n'aveugle pas, la rencontre parfois avec un guide spirituel, un ange ou un proche décédé qui vient lui livrer un message profond et rassurant.



En général, ce n'est pas encore l'heure, parfois le choix lui est laissé de continuer sa vie incarnée ou de partir vers l'au-delà.

Les expérimentateurs de NDE sont évidemment tous revenus complètement transformés et éveillés. Une nouvelle vie qui n'a plus rien à voir avec celle d'avant : plus lumineuse et connectée, de nouvelles capacités (médiumnité, capacité de guérison, magnétisme, etc) sont soudainement développées. Souvent ces personnes consacrent le reste de leur vie à éveiller d'autres personnes et à diffuser des messages d'amour et de paix autour d'elles.

La description de ce qui se passe après la mort physique est également détaillée dans le « Bardo

Thodöl : le livre tibétain des morts ». Il décrit précisément toutes les étapes de l'évolution de l'âme. Très sincèrement j'ai commencé à le lire afin de savoir que faire lorsque mon père est décédé en 2013... Je n'ai aucun souvenir de ce que j'ai lu!

Il y a énormément de livres, de documentaires, d'expériences qui apportent des preuves de l'existence d'une vie après la mort. Sans parler de réincarnation...

Ça c'est lorsque théoriquement, tout se passe bien... or, ce n'est pas toujours le cas : parfois il arrive que l'âme ne puisse pas passer à un niveau vibratoire supérieur pour diverses raisons.

En fait, il y a un très très grand nombre d'âmes désincarnées qui n'ont pas pu rejoindre la lumière et qui errent, sans parler des nombreuses entités du bas-astral : ceci a pour conséquence de créer une « couche » vibratoire lourde et d'influencer le monde incarné.

Et c'est là que je reviens à mon histoire qui est peut-être aussi la vôtre...

Pendant des années, j'ai vécu des choses « bizarres » : je me sentais toujours avec un pied dans le monde réel et un autre dans le monde invisible.

Je me suis retrouvée seule et parfois dans des situations très angoissantes avec des défunts qui venaient me solliciter que ce soit dans un état de demi sommeil ou complètement réveillée.

J'étais assez paniquée et surtout à chaque fois j'étais complètement vidée parce que je luttais pour me libérer de ces défunts qui s'accrochaient à moi. Ils avaient une influence négative sur mon état émotionnel et sur mes pensées. Je n'arrivais plus à distinguer ce qui m'appartenait ou non, ce qui avait des conséquences désastreuses dans mon quotidien.

Pour agrémenter le tout, j'avais également la fâcheuse tendance à attirer des personnes (vivantes cette fois) extrêmement négatives et à me retrouver mêlée à des situations et des relations lourdes, violentes et perturbantes.

Plus d'une fois j'ai sombré dans un état de dépression extrême où la sensation de mort était si présente que je ne savais plus de quel côté je me trouvais Je vivais constamment avec un noeud dans la gorge, une angoisse, un stress extrême et une tristesse si profonde que je sentais qu'il serait plus sage d'en finir avec ma vie tellement j'étais à bout. Je pensais que la mort me libérerait de cet enfer.

J'essayais de me sortir de ces états obscurs en allant voir des psychologues, des médiums, des personnes enlevant les envoûtements et même un prêtre exorciste!

Évidemment, en vain!

Et oui, je cherchais des solutions à l'extérieur car je me croyais victime et je n'avais aucune idée de mes propres capacités puisqu'à l'époque, ma confiance en moi était à 10 000 mètres sous terre!



Alors que ma situation était au plus bas, l'aide céleste s'est enfin manifestée : des rencontres avec des personnes et des lectures inspirantes qui m'ont vraiment aidée à regarder en moi, à élever mon énergie, à accepter mon incarnation, à naître à moi-même et à m'éveiller pour de bon (sans coups de pieds dans le derrière!)

Je suis sortie de la nuit obscure de l'âme où j'avais été plongée pendant plus de 10 longues années et j'ai vu la lumière!

Pendant ce temps les défunts me sollicitaient toujours aussi tendrement mais j'arrivais plus ou moins à gérer mon état énergétique. Tout s'est d'ailleurs amélioré lorsque je suis devenue moi-même thérapeute, en commençant par le Reiki.

D'autres êtres sont venus me voir mais cette fois, c'était grand : le Christ, Marie, Kuan Yin, Sainte Thérèse, l'Archange St Michel et tous mes guides spirituels étaient bien présents, à mes côtés, et ce depuis toujours ! Mais mon énergie avait été si basse que je n'avais pu les percevoir jusque là...

Lors d'une profonde méditation j'ai eu la révélation de ma nature de passeuse d'âmes et j'ai commencé à chercher partout des informations sur internet. Pas grand chose à l'époque. Et c'est là que je suis tombée sur une vidéo d'Emmanuel Ferran! (oui oui, notre expert du Sommet!;-)) J'ai eu la joie de participer à un stage d'une semaine sur le ressenti et les passeurs d'âmes avec lui et sa compagne, ce qui m'a permis de maîtriser non seulement les techniques de passage mais en plus de découvrir que j'étais parfaitement réceptive (intuition, clairaudience, clairvoyance, ressenti kinesthésique, chanelling... bref la totale) depuis toujours! J'avais juste mes canaux mal réglés: c'est comme si je recevais toutes les chaînes de télévision en même temps sur un seul écran: je ne pouvais donc rien voir et j'avais l'impression de devenir folle!

Depuis j'accompagne à mon tour les personnes ultra-perceptives ou complètement coupées de leur ressenti à se former aux techniques du passage d'âme, au ressenti et à.... l'abondance!

Si ce petit article vous a plu, si cela titille votre curiosité et vous inspire, j'ai la joie de vous inviter à un webinaire très particulier qui vous permettra :

- de découvrir un aspect encore non dévoilé du Sommet de l'Abondance et le travail de passage que l'on a fait sans que personne ne s'en rende compte...
- comment reconnaître la présence d'un défunt ou d'une entité et que faire
- de voir les applications du passage d'âmes dans votre vie quotidienne
- d'accueillir un être de lumière près de vous pour distinguer les variations énergétiques
- · de faire un passage avec moi en toute sécurité
- de découvrir votre puissance lumineuse qui va réjouir votre âme

Bref de voyager dans les mondes subtils et de découvrir ses merveilles!

Rendez-vous le Dimanche 19 juin à 21h (heure de Paris) :

Inscrivez-vous en cliquant ici, c'est gratuit!

En attendant d'avoir la joie de se retrouver tous ensemble pour ce merveilleux « vibratelier », prenez soin de vous, donnez-vous de l'amour et de la gratitude au moins 10 minutes par jour : lorsque vous brillez, l'ombre se dissout comme par magie ! ;-)

« PASSEURS D'ÂMES, GARDIENS DE LA TERRE » WEBINAIRE GRATUIT LUNDI 19 JUIN À 21H (heure de Paris)



- La particularité sensitive des Passeurs d'Âmes et leur rôle pour l'évolution de la Terre et de tous les règnes qui y vivent
- Les clés pour **arrêter d'être une "éponge"**, continuer à être dans l'empathie et contribuer en gardant son énergie
- Une **méditation en direct** pour voyager dans le monde de l'invisible
- Les applications concrètes des techniques de passages d'âmes en dehors du thème de la mort
- Un **protocole simple** en 5 étapes pour aider les âmes perdues à passer dans la lumière même si vous n'êtes pas réceptif!?
- de découvrir un aspect encore non dévoilé du Sommet de l'Abondance et le travail de passage que l'on a fait sans que personne ne s'en rende compte...
- comment reconnaître la présence d'un défunt ou d'une entité et que faire
- de voir les applications du passage d'âmes dans votre vie quotidienne
- d'accueillir un être de lumière près de vous pour distinguer les variations énergétiques
- de faire un passage avec moi en toute sécurité
- de découvrir votre puissance lumineuse qui va réjouir votre âme

RÉSERVEZ VOTRE PLACE ICI, C'EST GRATUIT ET C'EST PRIMORDIAL POUR L'ÉVOLUTION DU MONDE!

Imaginez un instant...

Vous vous retrouvez brusquement **seul dans l'obscurité**, perdu dans la nuit noire et sombre, effleuré par les **ombres terrifiantes** qui veulent vous absorber alors que tous les autres sont partis on ne sait où...

Imaginez-vous tentant de vous boucher les oreilles pour ne pas entendre les **plaintes** de souffrances venant de nulle part qui vous saisissent si fort qu'elles vous traversent et n'en finissent pas de résonner...

Imaginez comment vous vous sentiriez si vous étiez dans votre maison comme d'habitude et que, sans comprendre pourquoi, vous ne puissiez plus saisir votre peigne ou votre livre, ni caresser les cheveux de vos enfants endormis ?

Imaginez que sans raison apparente, vos proches ne vous voient plus, ne vous entendent plus alors que vous êtes devant eux en train d'essayer de leur parler, de hurler à vous déchirer la gorge et à faire de grands gestes désespérés pour attirer leur attention... en vain...

De les voir tristes et dans le désarroi sans pouvoir les rassurer ou les prendre dans vos bras ? Et puis soudain... de comprendre que **vous êtes mort** !

Vous êtes mort, vous ne savez pas comment ni pourquoi mais une chose est sûre : vous n'êtes pas passé dans la lumière avec les autres ! Vous avez beau crier au secours pour que l'on vous sorte de ces ténèbres, mais vous êtes seul parmi les ombres et cette peur féroce qui vous lacère. Vous êtes condamné à errer pour un temps indéterminé, perdu, totalement plongé dans cette angoisse, dans ce froid glacial... Vous êtes peut-être rongé par les remords sans pouvoir demander pardon, accablé par des pourquoi sans avoir de réponse, noyé dans la tristesse sans jamais un moment de répit et que tout ça dure une éternité, imaginez ce drame...

Comment vous sentiriez-vous?

Et bien c'est peut-être ce que vivent les défunts perdus qui n'ont pu rejoindre la lumière pour une raison ou pour une autre. Et c'est pour cela qu'ils accourent dès qu'ils voient une lumière et s'y accrochent. Et les êtres vivants sont **comme des lanternes**... Seulement quand ils s'approchent un peu trop, cela provoque une chute d'énergie et pour peu que l'être vivant ait une faiblesse, l'entité ou le défunt lui pompent son énergie... oui c'est vrai...

Mais ne leur en veuillez pas trop, ils sont juste profondément désespérés, noyés dans l'obscurité, peut-être conscients de faire mal... ou pas. Mais comme dirait Jésus « Pardonnez-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font ». Priez pour eux et remerciez chaque jour qui se lève d'être vivant et vibrant : votre lumière fait reculer les ténèbres!

Merci pour votre compassion. Narissa.



L'ABONDANCE DU CŒUR DE PASCALE RENNETEAU



J'ai toujours eu conscience que la vie que me présentaient mes parents, et la société d'une manière générale était irréelle : cela ne correspondait en rien à la vision que j'en avais à l'intérieur. J'avais le sentiment que la vie était magie, joie, et bonheur, dans une abondance inépuisable. Pourtant je ne le vivais pas au quotidien, bien au contraire...

J'ai vécu des expériences de vie difficiles, et je me suis posé

des questions, ... Qu'est-ce qui empêche l'abondance de couler fluidement dans ma vie ? Qu'est - ce qui me bloque, me fait emprunter des chemins de traverse, au lieu d'aller droit au but ?

Mais qu'est-ce que l'abondance ? Est-ce d'avoir plus, encore et toujours plus ? Est-ce quelque chose que je peux posséder ?

J'ai longtemps couru après quelque chose. Mais à peine l'avais-je obtenu que je trouvais autre chose à vouloir posséder ... Comme un hamster dans sa roue, qui tourne sans fin...

« Quand je serai en couple, je serai heureux/se ... Oui, mais ce sera mieux quand j'aurai des enfants.

Quand j'aurai un bon métier, je serai heureux/se ... Oui, mais je veux une voiture...

Quand j'aurai une maison, je serai heureux/se... Oui, mais il me faut de l'argent ...

Quand j'aurai beaucoup d'argent, je serai heureux/se... Oui, mais j'ai besoin de ... »

La vie nous prouve que ce n'est pas ainsi que cela se passe : nous courons après un bonheur extérieur à nous et nous ne l'obtenons pas. Nous projetons notre énergie vers un futur que nous atteignons parfois, tout en continuant à projeter de nouvelles envies vers le futur suivant. C'est sans fin...

De la même façon, si je vis dans le regret, les souvenirs, en soupirant après le temps qui passe, à regretter ce qui a été et qui ne reviendra plus, je dépense une partie de mon énergie vers le passé, et c'est inutile, puisque le passé ne peut être modifié : les évènements ont eu lieu, que je sois d'accord avec cela ou pas.

Ces énergies que nous projetons vers l'extérieur nous font défaut pour profiter du présent, et être heureux ici et maintenant.

« Le bonheur est difficile à trouver en soi, et impossible à trouver ailleurs. (Chamfort) »

Le jour où j'ai compris cela, ma vie a changé : j'ai commencé à savourer ce que j'avais, et à remercier pour cela. J'ai commencé à me réjouir de toutes les petites choses de la vie, et à offrir mon sourire. Je suis entrée dans l'abondance de l'être, l'abondance du cœur.

L'abondance, c'est ce sentiment ineffable que tout est parfait, que tout concourt à mon bonheur : l'oiseau qui chante, la pluie qui tombe, le rayon de soleil qui réchauffe mon visage, le vent qui souffle dans mes cheveux, etc. C'est un sentiment de plénitude, de liberté, et de joie. La joie, une joie profonde qui vient de l'intérieur, le chant de mon âme en train de s'expanser ...

Ce que je cherchais à l'extérieur, c'est à l'intérieur, en moi, que je le trouve et que je le savoure. Je peux alors offrir au monde cette vibration de joie qui m'anime. C'est en vivant intensément cette expérience de joie intérieure profonde que je la crée et la renforce. Et tout naturellement, elle s'exprime de moi, et coule vers le monde...

Aujourd'hui, je propose des séances de reconnexion à la joie profonde qui anime chaque être. La technique que j'utilise est la Visualisation Quantique, voyage en images, en connexion avec le champ du cœur, le champ quantique de tous les possibles. Ce voyage en images permet de libérer des énergies cristallisées d'une façon qui ne convient plus, et de les ré-harmoniser, dans la fluidité et la joie. Cela modifie la perception que j'ai des évènements, qui perdent ainsi les émotions douloureuses qui leur sont associées. En pacifiant progressivement les évènements de mon passé, j'harmonise alors mon présent, et mon futur s'éclaire vers une vision plus alignée avec mon âme...

Pascale Renneteau



Qui est Pascale Renneteau?

Pascale, ancienne formatrice, est aujourd'hui thérapeute holistique. Elle est également co-fondatrice du Sommet de l'Abondance.

Spécialiste de la Visualisation Quantique, elle a choisi de mettre sa vibration au service des personnes en chemin vers l'éveil, en les amenant à s'ouvrir à la Joie pure de leur Être véritable.

Par son action, elle aspire à participer au retour de la Joie, la Paix et l'Harmonie au coeur des Hommes, et ainsi les diffuser sur la Terre.

L'Abondance pourra alors circuler librement et chacun aura toute facilité pour s'y reconnecter. Grâce au Sommet de l'Abondance, cette vibration particulière va trouver son public!

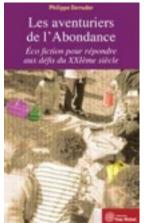
INFORMATIONS ET CONTACT:

Mail: visual.quantis@gmail.com

LES AVENTURIERS DE L'ABONDANCE DE PHILIPPE DERUDDER

Éco-fiction pour répondre aux défis du XXIe siècle

Éditions Yves Michel, actualisé et ré-édité en 2009



Le projet d'avenir de nos « élites » pour la planète est fondé sur une relance de la croissance tirée par le «développement durable» ; autrement dit, on continue comme avant, mais « en vert ». Or, le système «d'avant» qu'on se garde bien de remettre en question, repose sur la logique de l'argent-roi, responsable des iniquités sociales, de la pauvreté, de la faim, de la pollution et du pillage des ressources. Peut-on sérieusement croire que l'écologie tirée par l'argent résoudra nos problèmes ?

Ne nous laissons toutefois pas duper par « le système » ; car il n'est que le reflet de l'intention de ceux qui le conçoivent et l'utilisent.

Ainsi les multiples crises que nous connaissons reflètent-elles un mode de pensée inapproprié à la réalité humaine du XXIe siècle. Elles sont une invitation

pressante à passer de ce que l'auteur appelle la conscience de rareté qui conduit à vouloir amasser et « gagner », à la conscience d'Abondance, qui ne signifie pas avoir beaucoup, mais être dans une sensation de complète satiété. En terme systémique, c'est passer de la logique de l'argent-roi à celle de la Vie-reine.

Ce livre, par le biais de l'histoire romancée d'un petit village qui s'engage dans cette « aventure », nous parle de cet incroyable défi que l'humanité a à relever. Il donne des clés essentielles pour opérer cette transformation de conscience, tout en proposant des solutions économico-financières possibles, à mettre en place dès maintenant, à notre niveau, afin d'initier les bases d'un monde de suffisance bienheureuse pour tous.



Philippe Derudder

Les 2 et 3 juin, stage de 2 jours avec Philippe Derudder dans la région de Laval.

Ce stage propose, au moyen de jeux et de partages sur la base de questionnements en deux par deux, de découvrir comment utiliser l'ordinaire du quotidien pour ouvrir les portes des prisons mentales qui nous tiennent enfermés dans des réflexes de survie.

Stage de 2 jours

Sur inscription (places limitées)

Informations et réservations : Le Sou Mayennais

mail: contact@le-sou.org

tel: (+33) 6 62 86 37 82

LE CAPITAL AU GRAND CŒUR, LE LIEN ENTRE L'ÉCONOMIE ET LA SPIRITUALITÉ

DE CAROLINE AUBERT

Réaliser le mariage entre l'argent et l'amour, entre l'économie et la spiritualité

« Aujourd'hui, rien ne va plus : le nombre de chômeurs augmente, les salaires sont bloqués, les grandes entreprises licencient à tour de bras, etc. Mais, pendant ce temps-là, d'autres systèmes, d'autres valeurs et d'autres croyances sont en train de voir le jour. Aujourd'hui, j'ai envie de vous aider à vous en sortir. Cela ne dépend que de vous, de votre choix, de votre vision, de vos rêves ! Ce n'est pas un travail facile où l'argent tombe tout seul, non, non et non. C'est un travail de remise en question permanente, de dépassement de soi au quotidien. Mais cela en vaut la peine car avec ce qui se passe, soit vous sortez maintenant de votre zone de confort, soit la vie vous en fera sortir d'une manière ou d'une autre. Car la crise actuelle est bien une CRISE HUMAINE. »



Ce livre tente de répondre à deux questions principales :

- l'esprit peut-il sauver l'économie ?
- et si la crise était bien plus humaine, qu'économique?

Vous trouverez, dans ce livre, un cheminement, des réflexions, quelques réponses sur la crise, l'argent, la création de vie, des exercices et des poèmes. Josiane Derwa – par ailleurs illustratrice de ce livre – a prêté sa plume pour nous emmener au pays de l'EFT (Emotional Freedom Techniques) fondée par Gary Graig. Au sujet de ce livre, elle écrit : « [...] Argent et capital sont déjà

Poème recu lors de sa naissance : Ma fille,

La lumière t'est descendue

Et en elle tu as compris

Depuis tu as cherché

Tu as questionné

Le Pourquoi du Comment

Le Comment du Pourquoi

De ce combat de lumière

Entourée de tes pairs

Tu en as saigné

Jusqu'à l'écriture de ces lignes

Ce livre est tien, il t'a choisi

Du sang de tes veines

Ses mots se sont dessinés

Et son corps s'est formé

Aujourd'hui tu es prête

A l'offrir à tes pairs

A leur dire qui tu es

Et à te dévoiler

Tu n'attends rien, je le sais

Juste de continuer de vivre

Et d'apprendre à aimer

Tu as fait tes adieux

Tu as dit "au revoir" à ce que tu cherchais

Et dans leurs yeux,

Tu vois l'espoir d'un nouveau secret...

Belle Vie au "Capital au Grand Coeur",

Je viens lui souhaiter

La petite fée,

Devient Reine

Et dans son coeur, l'étolle est tombée

Namasté

Caroline Aubert, octobre 2013

des sujets tabous pour beaucoup d'entre nous, mais écrire un livre qui lie le capital à la spiritualité, il fallait oser ! Caroline en a trouvé l'audace ! [...] »

>>> POUR VOUS LE PROCURER CLIQUEZ ICI

Préface d'Olivier Masselot

Ce livre, "Le Capital au Grand Cœur" de Caroline Aubert, est là pour nous distiller les principes essentiels qui sous-tendent une nouvelle vision issue des sciences du 20e siècle. Il résume à lui seul et dans une simplicité limpide cette approche différente qui nous (re)met en relation avec nos origines profondes, en lien avec l'autre côté du miroir où se trouvent l'énergie et l'information à la base de notre univers.

(...)

L'invitation dans ces pages est à la curiosité, à l'exploration de ces concepts, et le cadeau réside dans les prises de conscience que vous allez initier lorsque le mental se tait et que l'intuition se libère.

Excellente lecture à vous.

Olivier MASSELOT



LA MATÉRIALISATION DE NOS VIBRATIONS DE SOPHIE RIEHL



Atelier de vibralisation à Tours le samedi 23 juillet

Apprendre à communiquer avec sa Présence Divine, les guides, les plans de Lumière ...

Cet atelier d'une journée permet de travailler sur les empêchements, les résistances qui empêchent la reliance à la Source et aux Plans de Lumière. Je vous accompagne afin de trouver le positionnement juste qui vous amènera à vous placer dans votre verticalité afin de devenir votre propre guide, cet intermédiaire de Lumière entre les plans visibles et invisibles.

Renseignements et inscriptions : sophie.riehl@gmail.com 0660621912/0247672431

Nous disons souvent que nous sommes les créateurs de notre réalité, et même si, dans notre cheminement spirituel, nous le comprenons de plus en plus, que se passe t-il réellement en nous, lors de la matérialisation ?

Nous savons que nous sommes des êtres multidimensionnels, ce qui signifie que nous œuvrons à partir de plusieurs niveaux de réalité. Certains de ces niveaux sont perçus plus ou moins clairement, comme par exemple le niveau mental ou émotionnel. Ce sont ceux auxquels nous avons le plus facilement accès, et encore cela demande un examen honnête de sa vie, et de vouloir incarner la transparence, c'est-à-dire s'avouer ce que l'on pense réellement et ce que l'on ressent. C'est déjà tout un travail en Soi.

Ensuite, nous avons le niveau subconscient, qui contient ce qui est acquis, mais retenu sous la conscience. Ce sont les expériences du passé, qui ont été occultées, mais qui sont restées marquées en nous, développant des croyances, soit restrictives, soit épanouissantes. Nous avons aussi nos mémoires cellulaires, qui sont contenues dans notre ADN, et qui comprennent notre transgénérationnel (les programmations ancestrales) et nos vies antérieures. A cela s'ajoute la supraconscience, ce qui appartient à la conscience qui transcende l'ordre de l'humain. Ici, sont contenues les mémoires qui concernent l'Esprit, le niveau Divin de l'être, notre parcours depuis notre émanation de la Source.



Ainsi, tout est contenu en nous, de façon consciente, éclairée, ou obscure, latente, d'où l'adage "Connais-toi et tu connaîtras l'Univers et les Dieux". Le but du travail en conscience est de se rappeler "Qui l'on est vraiment", de s'éveiller à soi-même. Il est sûr que cela peut bousculer, être parfois inconfortable, mais c'est un atout majeur, car il permet de sortir du rêve de l'humanité pour vivre à nouveau par l'Esprit, et de retrouver la liberté de l'être conscient de lui-même. C'est une libération qui permet justement une création de son existence sur des plans de lucidité supérieure.



Nous sommes donc sur ce chemin d'éveil, chacun à son niveau de compréhension, et avançant à son rythme. Et à notre niveau, que se passe t-il ? Pourquoi matérialisons-nous certaines choses que nous voulons, et d'autres que nous ne désirons pas ? Pourquoi notre vie semble parfois basculer d'un coup alors que rien ne nous en a averti ?

Pour expliquer ce résultat, je vais utiliser des images symboliques. Imaginons que notre structure énergétique est un grand sac, avec de nombreuses poches et compartiments. Donc, nous avons par exemple une poche où nous avons rangé les croyances de nos ancêtres, une poche avec nos croyances construites depuis nos vies antérieures, encore une autre avec nos idéaux spirituels, et une avec nos opinions personnelles sur la vie, une autre remplie des jugements sur nous-mêmes ... Et chacun de ces compartiments, suivant ce qu'il contient, vibre à une certaine fréquence. Ainsi, une personne qui n'est pas dans un travail d'éveil va être influencée, même soumise, à la poche la plus remplie, la plus chargée. Elle va en faire sa réalité, et continuer à charger son contenant. Cependant, tout cela n'est pas extensible, il va arriver un moment où ce qui est contenu dans la poche va sortir, s'exprimer, c'est-à-dire devenir concret, se matérialiser.

Prenons un exemple, imaginons quelqu'un qui vient d'une famille qui croit que la vie est exigeante, qu'il faut constamment fournir des efforts, ne jamais relâcher son attention, et qui se sent souvent sous pression. Cette personne, dans son travail, se retrouve face à un employeur exigeant, elle va désirer, consciemment ou non, que cela s'arrête. Et étonnamment, un jour en sortant de chez elle, elle manque le trottoir et se casse la cheville ... Ou telle autre vit beaucoup de frustration, et est en colère devant l'injustice de la vie, remplissant inconsciemment son sac de doléance, sans s'exprimer. Quelle surprise, un jour, d'avoir une crise de foie, comment est-ce possible en ayant une bonne hygiène

alimentaire? Il en est de même dans le domaine des relations ou économique, où nous pouvons nous étonner de ne pas manifester dans notre vie un bon compagnon, une bonne compagne, ou de l'abondance ... Bien sûr, il en est de même avec la réussite, le succès, la reconnaissance. C'est pour cette raison qu'il ne faut pas se décourager, lorsque nos efforts semblent ne pas porter leurs fruits. En fait, nous sommes en train, par nos remises en question, de vider certaines poches et d'en remplir d'autres. Ne doutez pas de vos engagements. Qui vous dit que la poche de votre abondance ne va pas déborder dès demain? Donc, quelle poche avez-vous passé du temps à remplir? Sur quoi concentrez-vous votre attention, tout au long de vos journées? Dans quels films intérieurs jouez-vous? Par quoi vous laissez-vous influencer?

Rien n'arrive pas hasard, ce n'est que le résultat de ce que nous avons mis dans notre sac vibratoire. Une vie réussie, épanouissante, demande de poser des choix et de se fixer des objectifs clairs. Ces buts doivent avoir pour base les qualités de l'être, qui doivent vibrer intérieurement. Vous souhaitez une vie harmonieuse, sans conflits, entretenez, en vous, la paix, la sérénité, visualisez ce que vous pouvez ressentir, par exemple, devant un lac paisible. Sentez vos qualités de communication harmonieuse, contactez votre douceur intérieure ...

Ne vous dispersez pas, ne choisissez pas trop d'objectifs, sentez ce qui est le plus important pour vous dans le moment présent, associez-y les qualités appropriées, et passez du temps à les entretenir, en vous. Cela ne demande pas de cesser ses activités, mais de vivre en conscience, dans le positionnement juste de l'être qui se respecte et s'affirme de façon unique.



COMMENT SURMONTER LES OBSTACLES QUI VOUS EMPÉCHENT D'ÊTRE VOUS-MÊME ?

DE JULIEN LUYKX ET ADRIEN PIRET



Un jour, un guerrier fut blessé par une flèche dans une bataille. On voulut arracher la flèche et le soigner mais il exigea d'abord de savoir qui était l'archer qui avait tiré, là où il était placé, la forme de son arc et dans quel bois il avait été taillé... Il mourut.

A force d'attendre d'être parfait(e) avant d'agir, on meurt petit à petit, comme ce guerrier blessé.

A ton avis, quels sont les regrets principaux des mourants?

Selon une étude d'Elisabeth Kugler Ross sur des personnes en fin de vie, le regret N°1 est de ne pas avoir réalisé ses rêves et de ne pas avoir été soi-même.

Et vous ? Quels rêves avez-vous mis de côté ?...

Si vous ne voulez pas avoir ces regrets en fin de vie, regardez la vidéo de rediffusion de ce webinaire :

Comment surmonter les obstacles qui vous empêchent d'être vous-même aujourd'hui ?

Selon vous, quelle est la différence entre ceux qui réalisent leurs rêves et les autres ? Entre ceux qui vivent vraiment qui ils sont et les autres ?

Entre ceux qui incarnent pleinement leurs valeurs, leur spiritualité et les autres ?

Pendant une semaine, Adrien Piret & moi, avons offert des clés essentielles pour ne pas regretter sa vie dans la série « *Incarnez votre spiritualité aujourd'hui* » (5 webinaires flashs exceptionnels de 21 minutes chacun)

Si vous avez raté cet événement, rassurez-vous et cliquez ici pour y avoir accès.

En regardant la vidéo de rediffusion du webinaire du mercredi 1e juin, vous recevez les clés pour :

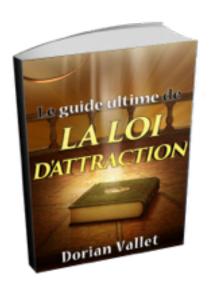
- > gérer au mieux les obstacles à votre épanouissement
- > élèverconsidérablement votre énergie, votre joie et votre paix intérieure
- > découvrir un processus qui vous permettra de créer une vie cohérente avec votre être profond

«Certains veulent que ça arrive, d'autres aimeraient que ça arrive et d'autres font que ça arrive.» Michael Jordan

A tout de suite!



LE GUIDE ULTIME DE LA LOI DE L'ATTRACTION DE DORIAN VALLET



"La loi de l'attraction m'a donné des clés pour changer mon état d'esprit et voir ce que je ne pouvais voir auparavant. Mais je suis resté longtemps insatisfait dans certains domaines. C'est pourquoi je me suis tourné vers d'autres philosophies, d'autres traditions, d'autres enseignements. Cela m'a donné une vision réunissant les différentes lois naturelles de l'univers qui nous régissent. Et la loi de l'attraction est l'une d'entre elles. Elle ne fonctionne pas seule mais est active en permanence, que vous en ayez conscience ou non. C'est une loi de l'univers qui s'applique quoi que vous fassiez et à tout instant, répondant à nos propres vibrations. Ces vibrations que nous émettons ne proviennent pas de ce que l'on a ou de ce que l'on fait mais de ce que l'on est! Cette loi nous invite donc avant tout à être précisément ce que nous désirons pour ensuite faire ce qui nous semble juste et ensuite obtenir naturellement ce que l'on souhaite..."

>>> CLIQUEZ ICI POUR LIRE LA SUITE!

WEEKEND DE L'ABONDANCE

Venez vibrez dans un lieu enchanté! Les 22 et 23 octobre 2016 au Domaine du Beyssac

(dans la région de Toulouse - France Métropolitaine)

- Rencontrez nos invités et vibrez à l'unisson de l'Abondance
- Accédez à des connaissances qui vous soutiendront chaque jour dans votre éveil spirituel
- Ressourcez-vous intégralement dans un lieu magique et sacré
- Partagez votre lumière et contribuez à l'ascension de la planète
- Venez vous amuser, danser et chanter au son des tambours chamaniques!
- Venez vivre un weekend haut en énergie et repartez des étoiles pleins les yeux !

Informations et inscriptions ICI!

ALIMENTATION VIVANTE



Il y a quelques années, j'ai rencontré un Ethiopien qui était alors l'un des meilleurs coureurs de marathon du monde. Il avait découvert empiriquement qu'en ne mangeant que des céréales germées pendant les trois semaines précédant une compétition, il pouvait courir d'une manière extrêmement rapide et sans fatigue.

Je me rappelle également une dame de soixante-seize ans qui souffrait de multiples problèmes de santé. Ayant lu un livre consacré aux graines germées, elle décida de ne manger que du tournesol germé pendant quelques jours. Après trois jours, la plus grande partie de ses troubles avaient déjà diminué et ceci l'encouragea à continuer. À la fin de la première semaine elle se sentait si bien qu'elle décida de continuer une semaine encore... De

fil en aiguille, elle ne consomma que du tournesol germé pendant six mois. Le résultat fut un rajeunissement extraordinaire de tout son corps.

Un jour elle me dit :

-Je crois que je vais recommencer à travailler!

Je fis une moue en disant :

-Nadia, à votre âge, vous n'y pensez pas!

Elle me foudroya du regard :

-Docteur Schaller, partez ! Je n'aime pas votre attitude défaitiste ! Vous devriez mieux lire vos livres sur la pensée positive !

Quelque temps plus tard, elle m'annonça être engagée comme coach de vie saine chez un riche homme d'affaires! Voyez jusqu'où le tournesol germé peut mener!

À Boston, un groupe d'étudiants fut testé à la fois physiquement et intellectuellement pendant une période de six mois, durant laquelle ils ne mangèrent que du tournesol germé. Ces étudiants ne souffrirent d'aucune carence et leurs performances athlétiques et mentales augmentèrent de façon importante. Tous affirmèrent qu'ils ne s'étaient jamais sentis aussi bien... Mais qu'ils avaient eu du plaisir à retourner au restaurant après ce « temps santé »!

Pour se délivrer d'une alimentation industrielle toxique, il est précieux de découvrir ces aliments qui apportent santé et immunité : les graines germées. D'innombrables personnes leur doivent d'avoir retrouvé leur santé perdue, de nombreux sportifs d'avoir amélioré leurs performances d'une façon spectaculaire et bien des individus ont vu fleurir leur vie spirituelle lorsque leur corps se purifiait.



Ces aliments représentent le moyen idéal pour faire cesser la faim dans le monde. En effet, à partir de la même quantité de céréales, on peut nourrir vingt fois plus de gens avec des graines germées qu'avec de la viande!

Dans les graines germées, les acides aminés (qui constituent, lorsqu'ils sont mis bout à bout, les protéines) sont apportés à l'organisme avec toute une série de substances biologiques vitales qui facilitent leur assimilation et leur bonne utilisation. L'introduction progressive de graines germées dans l'alimentation permet de diminuer

facilement la consommation de viande sans souffrir de réactions de sevrage.

Comme étape préliminaire à la germination des graines dans des bocaux et avec un égouttoir, on peut commencer ses expériences d'alimentation vivante par le tournesol germé. C'est une graine extraordinaire, très facile à préparer.

Voici comment Nadia, la femme de soixanteseize ans dont nous avons parlé explique son utilisation :

« Prenez chaque soir quelques cuillerées de ces graines décortiquées, rincez-les bien et mettez-les à tremper avec tendresse et confiance dans un joli vase en verre ou en cristal. Pas n'importe quel pot de marmelade ou de cornichons trouvé dans la cuisine! La propreté, la beauté et surtout la confiance dont vous entourerez les graines vous seront rendues au centuple.

Ne dérangez pas, par votre doute ou votre indifférence, le merveilleux travail de la nature, cette osmose de la matière avec l'esprit. De la pousse d'herbe au mouvement des planètes, tout vit et évolue à la cadence d'un rythme parfaitement bien orchestré. Ces graines ne sont ni médicament ni aliment. Elles sont le cosmos tout entier, avec ses forces immuables qui traversent notre corps, le purifient et le vivifient.

Laissez donc tremper vos graines jusqu'au matin suivant. Rincez vos graines très soigneusement et laissez partir une grande partie des petites peaux transparentes qui montent à la surface (elles ne sont pas toxiques mais leur goût n'est pas agréable si elle sont en trop grande quantité).

Asseyez-vous confortablement dans un endroit d'où vous pouvez voir le ciel et les arbres, écoutez une musique que vous aimez et mâchez vos graines avec patience et reconnaissance. Pour ressentir les bienfaits de cette cure, suivez-la régulièrement pendant un temps suffisant pour qu'elle fasse son effet. Donc patience et confiance.



Ne mangez que lorsque vous avez faim, en sentant la quantité adéquate. En général quelques cuillerées suffisent à se sentir rassasié à un niveau profond. Vous aurez ainsi beaucoup de temps pour danser, chanter, jouer et rêver! Les résultats ne se feront pas attendre longtemps. La vie devient plus simple, le travail plus intéressant, ceux qui vous entourent plus agréables et votre corps se révèle un ami qui est là pour vous aider à découvrir le plaisir de votre séjour icibas. »

Après une cure de tournesol, vous pourrez très facilement commencer un jeûne, qui représente l'une des thérapies les plus puissantes qui existent et aussi un outil d'ouverture spirituelle extraordinaire.

Dans toutes les grandes civilisations, au moment de leur période d'expansion, les graines germées ont été utilisées, procurant à tous une vitalité et une vigueur assurant le développement de la société. Lorsqu'une civilisation commence à aller vers son déclin, les habitudes alimentaires s'alourdissent et les graines germées tombent en désuétude.

Au tout début du christianisme, les communautés des Esséniens étaient répandues dans tout le Moyen-Orient. Gardiens de traditions anciennes de sagesse et de santé, les Esséniens étaient des thérapeutes qui, bien que vivant parfois en plein désert, jouissaient d'une santé remarquable grâce à leur connaissance des lois de la vie et à leur utilisation, sur le plan alimentaire, des graines germées. C'est dans leurs communautés que Jésus grandit (Lire La

nouvelle alimentation planétaire, universelle et consciente).

À la fin du moyen âge, de nombreux capitaines voulaient entreprendre des navigations au long cours pour découvrir le monde. Hélas, ils étaient tous arrêtés par ce que l'on appelait la "barrière du scorbut» : après un mois de mer environ, l'équipage était décimé par cette terrible maladie due au manque de vitamine C.

Trois navigateurs trouvèrent les secrets leur permettant d'aller plus loin. Vasco de Gama, Magellan et le Capitaine Cook découvrirent comment naviguer pendant plusieurs mois sans que leur équipage soit atteint par le scorbut. Pour l'un, ce furent les graines germées qui apportaient de la vitamine C en abondance. Pour un autre, ce fut l'utilisation d'Amaroli (Lire Testez l'urinothérapie) Pour le troisième, ce fut l'utilisation du chou fermenté (choucroute) qui permet de produire de la vitamine C pendant des mois. Il est intéressant de remarquer que ces trois secrets (qui à l'époque étaient protégés comme secrets d'état), correspondent à trois moyens de santé dont l'efficacité n'a jamais cessé d'être présente au long des siècles. Ils ont permis à d'innombrables malades de retrouver la santé.

Les autres graines germées sont tout aussi valables sur le plan santé mais elles demandent quelques jours de préparation.



Ces petites graines germées représentent donc un moyen efficace et élégant pour varier son alimentation quotidienne en la rendant plus végétale et plus vivante. On peut résumer ainsi leurs avantages :

Premièrement : Les graines sèches se stockent et se transportent facilement sans se dégrader.

Deuxièmement : On peut les faire germer chez soi, que l'on habite dans une maison ou dans un appartement. Le soin des graines qui germent ne prend que quelques minutes par jour.

Troisièmement : Les graines germées sont un concentré de substances génératrices de santé, substances que la vie sait façonner bien mieux que tous les laboratoires scientifiques.

Quatrièmement : Les graines germées sont très faciles à digérer et elles sont assimilables même par des organismes malades.

Cinquièmement : Les graines germées permettent de se nourrir avec un très petit budget.

Sixièmement : Le fait de cultiver des graines germées permet à la fois d'être producteur et consommateur, capable de contrôler la fraîcheur et la qualité de ses aliments.

Septièmement : Les graines germées permettent de renouer le contact avec la nature en devenant "jardinier d'intérieur".

Huitièmement : En observant les processus de germination et de croissance des végétaux, chacun peut lire le "grand livre de la nature" et apprendre les lois de la sagesse et de l'harmonie.

Christian Tal Schaller.



LE PETIT MOT DE LA FIN : VISION DE L'ABONDANCE

DE MATHIEU CHRISTOL



« L'abondance est un phénomène naturel auquel nous avons accès quand notre esprit s'apaise et notre intention s'affirme. L'intention la plus puissante nait de nos cellules, c'est l'intention de vie et de paix. Une fois connectée à cet appel cellulaire tout l'univers nous ramène en permanence et développe cet état de Paix et de plénitude. En un mot on nait à la Vie »

Mathieu Christol

TÉLÉCHARGEZ ICI
VOTRE AGENDA DES STAGES,
WEBINAIRES, COURS
ET AUTRES ÉVÉNEMENTS!



C'était la Lettre de l'Abondance, rédigée par Caroline Aubert et Narissa.

Nous contacter:

Pour tout ce qui concerne la Lettre de l'Abondance : lettre@sommetdelabondance.com

Pour tout ce qui concerne le Sommet de l'Abondance, le site, les produits, les experts : contact@sommetdelabondance.com

Rejoignez-nous sur Facebook:

Page Facebook du Sommet de l'Abondance Groupe Facebook du Sommet de l'Abondance

